



# OLAT NIEUWS

JAARGANG 32 • NUMMER 3 • MAART 2006

## IN DIT NUMMER



Bossche 100 van Ben & Marion 12



Interview met Mia Dielesen 14-15



The Cleveland Way 18-19



Vijf tochten van Constant 29

*Zij-ingang van kasteel Heeze  
Foto: Noud Wijn*



## Clubblad van wandelsportvereniging OLAT

Olandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967

Lid van de KNBLO-Wandelsportorganisatie Nederland

Aangesloten bij: KNAU en NFV (IVV)

**Voorzitter**

Marinus van Roosmalen  
 Hoge Vonderstraat 7, 5492 CH St.-Oedenrode  
 Tel/Fax 0413 475467, mvroosmalen@tridodsl.nl

**Vice-voorzitter**

Theo Tromp  
 Daelenbroek 32, 6002 VN Weert  
 0495 450325, m.h.tromp@hccnet.nl  
 Internet web-postmaster www.wandel-olat.org

**Secretaris**

Kees van Vessem  
 Diepmeerven 112, 5646 HC Eindhoven  
 040 2110413, keesvanvessem@tiscali.nl

**Penningmeester**

Jos van den Berselaar  
 Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven  
 040 2524404, j.f.c.j.vande.Berselaar@freeler.nl  
 Banknummer OLAT 13.82.11.736  
 Gironummer OLAT 17.75.156  
 t.n.v. penningmeester OLAT, Eindhoven

**Bestuursleden****Toon van Wordragen**

J. v. Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert  
 0495 537775, toon.van.wordragen@hetnet.nl

**Ad Verbakel**

Pastoor Bogaertsstr. 12, 5469 EZ Keldonk  
 0413 212161, adverbakel@zonnet.nl

**Paul Canters**

Verdilaan 3, 5707 RG Helmond  
 06 16885375/0492 550154, paul.canters@hetnet.nl

**Joop Wesseling**

De Turfkamp 6, 5258 EN Berlicum  
 073 5033322, joopwesseling@hetnet.nl

**Notuliste Bestuursvergadering**

Mariet Ahlers

**Ledenadministratie**

Jet van den Berselaar-Dreesen  
 Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven  
 040 252 4404, j.f.c.j.vande.Berselaar@freeler.nl

**Startbureau**

Jos van den Berselaar, 040 2524404

**Boetiek**

Mia Dielesen/Francien vd Laar,  
 040 2552742/0499 471298

**Parkoersen**

Ad Verbakel, 0413 212161

**OLAT-verzorging**

Algemeen Willem Schoonhen, 06 48783069  
 Overnachting Vierdaagse Hein Lenders, 06 12074473  
 giro 2608214

**ERELEDEN**

Theo Tromp, Jan van de Ven, Piet Knoester, Hein Lenders en Marinus van Roosmalen

**DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE**

Jan van de Ven, Piet Knoester en Theo Tromp

**LEDEN VAN VERDIENSTE**

Jan Cortenbach, Tonny en Bert de Boer, Antoon Stoop, Mariet Ahlers, Henk Plasman,  
 Ad van Asten, Ben van der Velden en Ad Verbakel

## Het is weer lente

Maart is een zeer drukke maand voor OLAT. Op zaterdag 4 maart heeft onze jaarvergadering plaats gevonden. Zondag 12 maart zijn in Olland de wedstrijden snel- en prestatiewandelen, op 19 maart wordt onze laatste Winterserietocht van het seizoen 05/06 gehouden in de Boskant (gemeente Sint-Oedenrode).

Deze maand staat ons programma al in het teken van de lente. Ofschoon de tocht op 19 maart in Sint-Oedenrode officieel nog Winterserie heet, begint toch bijna de lente. Wij hopen dat de natuur de wandelaars een mooi plaatje zal tonen van de bakermat van OLAT. En de lange-afstandswandelaars kunnen zich alvast beproeven op een tocht van 60 km, een mooie test voor de Kennedymars van Sittard op paaszaterdag.

Verder staat er op 12 maart als activiteit in Olland een snelwandel/prestatietocht op het programma. Natuurlijk moet u om deel te kunnen nemen ervaring hebben, maar iedereen is van harte welkom om de wandelaars aan te moedigen.

Op tweede paasdag, 17 april, is OLAT present in Asten om daar de traditionele paaswandeling te organiseren. Veel van onze leden komen uit Asten en omgeving en daarom hopen we, zoals andere jaren, weer veel wandelaars te mogen begroeten.

Op de uitnodiging voor de algemene ledenvergadering staat aan de achterzijde informatie over evenementen van OLAT.

Wat betreft de avond-4-daagse in Sint-Oedenrode zijn er twee startplaatsen van adres veranderd: in Nijnsel is dat geworden De Beckart en in Sint-Oedenrode zelf café Oud Rooy op de Markt.

Ik eindig met de bekende spreuk:  
 DUS AAN DE WANDEL!

Tot de volgende maand,

*-Marinus van Roosmalen-*  
 Voorzitter



## KALENDER

Eifelreis, Monschau - Eupen	11 maart
Snelwandel/prestatietocht, Olland	12 maart
Winterserie, Boskant	19 maart

## OLAT COMMISSIES

### Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen, LPS

Paul Canters (bestuursafgevaardigde), Henk Plasman  
Theo Tromp, Piet van der Ree (secretaris)  
Marinus van Roosmalen  
Hans de Vries (wedstrijdsecretaris)  
Stationsweg 136, 5611 BZ Eindhoven  
06 20133971, havries@cappgemini.com

### Clubreizen

Toon van Wordragen  
Juliana van Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert  
0495 537775, toon.van.wordragen@hetnet.nl  
gironummer. 70.68.01, t.n.v. OLAT-clubreizen, Weert.  
Simon Willems, Jan Hendrix, Theo Bouwmans.

### Kempische Wandeldagen

Mia Dielesen  
Diephuisstraat 24, 5652 PA Eindhoven  
040 2552742, kwdagen@dielesen.demon.nl  
Joop Wesseling, (voorzitter), Hein Lenders,  
Jos van den Berselaar, Ad Verbakel,  
Toon van Wordragen, Jacques Smits.

### Wandelen op Dinsdag

Truus van Vessem, 040 2110413  
Jos Scheepers, Kees van Iersel.

### OLAT-Wandelwegen

Marinus van Roosmalen (b.a.),  
Theo Tromp (Airbornepad)  
Info: 0495 450325  
Els de la Parra (Hertog Hendrikpad)  
Tjeu vd Kerkhof (Graaf v Hornepad)  
Ad Verbakel (Peellandpad)

### OLAT-Nieuws

#### Redactie

Margriet Fischer (coördinatie)  
Serviliusstraat 18, 6006 KE Weert  
0495 539421, margriet.fischer@home.nl  
Peter van de Ven

#### Mirjam Kies

Joop Wesseling (bestuursafgevaardigde)  
Marten Hogeweg (opmaak)

#### Verzending OLAT-Nieuws

Tjeu en Lies v/d Kerkhof, Conny Nakken

#### Druk

Ton Niëns, Weert

#### Inleveren kopij

Serviliusstraat 18, 6006 KE Weert  
margriet.fischer@home.nl  
voor plaatsing in het aprilnummer:  
**uiterlijk 18 maart**

*De redactie verwelkomt alle bijdragen van wandelaars.  
Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.  
Leuke foto's kunnen wij altijd goed gebruiken.*

# INHOUD OLAT NIEUWS 3

Voorwoord <i>Marinus van Roosmalen</i>	1
Van de bestuurstafel <i>Kees van Vessem</i>	2-3
Onze jarigen	3
Trompettertjes <i>Theo Tromp</i>	4
Ledenadministratie mutaties	5
Wandelen op Dinsdag; Rooise wandelingen	6
Clubreizen; 39 <sup>e</sup> Winterserie	7
Lange-afstand-, prestatie- en snelwandelen	8-10
Het veldwerk voor de Bossche 100 <i>Co Tops</i>	11
De Bossche 100 van <i>Ben en Marion</i>	12
De Bossche 100 van <i>Klaas Bakker</i>	13
Interview met Mia Dielesen <i>Mirjam Kies</i>	14-15
Wandelen en wat ik zoal tegenkom <i>Christiaan Koehler</i>	18-19
De Tour du Mont Blanc (3) <i>Piet Jansens</i>	20-24
Vooruitblik op Winterserie in Boskant <i>Mirjam Kies</i>	25
Vooruitblik op Clubreizen <i>Toon van Wordragen</i>	25
De Winterserie van <i>Wiego Ben Jeursen en Peter van de Ven</i>	26
Er kon niet zoveel bier op in Lierop <i>Peter van de Ven</i>	27
Constant aan de wandel <i>Constant Dedel</i>	28-29
Vooruitblik op prestatiewandelen in Olland	29
Van Middelbeers naar Someren-Heide <i>Henri Floor &amp; Coos Verburg</i>	30-31

*Het bestuur van OLAT en de redactie van het OLAT-nieuws aanvaarden geen enkele verantwoordelijkheid voor de inhoud van de gepubliceerde advertenties in het clubblad van wandelsportvereniging OLAT.*



## VAN DE BESTUURSTAFEL

**Publiciteit 1** OLAT is een bekende naam in de wandelsportwereld en dat willen we graag zo houden. Maar daar moet aan gewerkt worden, het is net topsport. Geen trainingen, geen goede prestaties en je zakt af. Om te weten wat OLAT is (géén busonderneming en géén reisorganisatie) moet je aan de weg timmeren. Daarom is een aantal mensen bereid gevonden om zitting te nemen in een P.R.-commissie. Het zijn Ad van Asten, Ad Verbakel, Mirjam Kies, Hans de Vries en Joop Wesseling. Als u dit leest is deze commissie hoogstwaarschijnlijk al benoemd op de jaarvergadering.

**Publiciteit 2** Veel trouwe wandelaars maken vaak gebruik van het Landelijk Wandelprogramma als naslagwerk om hun tochten uit te zoeken. Het LWP wordt uitgegeven door de KNBLO-NL die ook het copyright hiervan heeft. Het copyright voor de tochtgegevens berust echter bij de verenigingen die hun tochten hierin publiceren. De KNBLO ziet met lede ogen dat o.a. op vele websites de tochten uit het LWP overgenomen worden en vraagt van de verenigingen of zij het copyright voor de tochtgegevens willen laten behartigen door de KNBLO. Maar ja, dat is nu weer tegen het belang van de verenigingen. Zij willen niets liever dan dat overal (liefst op elke website!) hun tochtgegevens staan, immers des te meer deelnemers. Dit is de reden waarom OLAT niet wil meewerken om het copyright van de tochtgegevens in het LWP te laten behartigen door de KNBLO.



# ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

## MAART

16 Annemieke Brugmans - van Oers  
 16 Fonny van Buul  
 17 Piet Boudewijns  
 17 Ted Liebrechts  
 18 Martin Swarts  
 19 Sjouke van de Heuvel  
 20 Willemien Hietland  
 20 Mariet Vogelsangs  
 20 Franny de Weeger - van de Loo  
 21 Henk Goorman  
 21 Kitty Buijtenweg  
 22 Hennie van de Bogaart - Peters  
 22 Ria van den Akker  
 22 Paula Wijten  
 23 Arie Timmermans  
 24 Cees van Dijk  
 24 Karin Moeskops  
 24 Arno Naethuijs  
 25 Jan Delisse  
 25 Frank Liebrechts  
 25 Rien Taks  
 25 Erik Dikken  
 26 Jo Willems  
 26 Ber Stijnen  
 27 Elly Franken  
 28 Paul Coolen  
 28 Leny Stienen  
 28 Richard van der Pol  
 29 Hans van Erp  
 30 Elly Avontuur

Best  
 Eindhoven  
 Dongen  
 Eindhoven  
 Veldhoven  
 Uden  
 Aalten  
 Deurne  
 Eindhoven  
 Reusel  
 Eindhoven  
 Oss  
 Schijndel  
 Hilvarenbeek  
 Eindhoven  
 Waalre  
 Sint Oedenrode  
 Eindhoven  
 Erp  
 Heeze  
 Sint Oedenrode  
 Nijmegen  
 Gerwen  
 Heythuysen  
 Heeze  
 Nuenen  
 Helmond  
 Amersfoort  
 Nuenen  
 Son

## APRIL

1 Jan van de Boogaard  
 2 Tony van Duijn  
 3 Martina Thijssen  
 3 Vincent van Boerdonk  
 5 Piet van de Laar  
 8 Hans Linders  
 8 Arnold Veringmeier  
 8 Hans Pranger  
 9 Laurien van Doremalen  
 9 Maria Foolen  
 10 Jozefien van Schijndel  
 10 Claude Herman  
 11 Corrie v/d Zwaluw  
 11 Piet van der Voort  
 11 Marjan van Munster  
 12 Emile Terheggen  
 12 Leo Verwegen  
 12 Charles Groot  
 12 Lia Hulsman  
 13 Frits Eckenhausen  
 13 Toos Verdonk  
 13 Corrie Tiersma  
 13 Willy Veugelers  
 14 Jan Stevens  
 14 Ton van Dijk  
 15 Lida de Boer  
 15 Louis Beckx  
 15 Henk Peters  
 15 Monique Verkerk

Hilversum  
 Bruegel  
 Helmond  
 Veghel  
 Utrecht  
 Aarle-Rixtel  
 Keldonk  
 Son  
 Eindhoven  
 Schoonhoven  
 Handel  
 Schijndel  
 Sint Oedenrode  
 Boxtel  
 Vielsalm  
 Best  
 Uden  
 's-Hertogenboschbosch  
 Amsterdam  
 Veghel  
 's-Gravenhage  
 Son  
 Broek In Waterland  
 's-Hertogenboschbosch  
 Eindhoven  
 Weert  
 Gassel  
 Mierlo  
 Maarssen  
 Schaffen  
 Lage Mierde  
 Eindhoven

Overigens wordt door OLAT en vele wandelaars betreurd dat de KNBLO en de NWB sinds dit jaar elk een eigen wandelprogramma uitgeven.

Daarom een open oproep aan de bonden: „Leg uw geschillen bij en zorg ervoor dat er volgend jaar weer één wandelprogramma verschijnt.“ De wandelaars zullen u dankbaar zijn.

**Publiciteit 3** Traditiegetrouw komt ons jaarboekje uit vlak voor de Kempische Wandeldagen. Dat was een logisch tijdstip. Het verenigingsjaar startte per 1 oktober en de 'Kempische' is het laatste evenement dat hieraan vooraf gaat.

Nu het verenigingsjaar van 1 januari tot 1 januari loopt, is gebleken dat een verschijningsdatum bijna een half jaar tevoren wel erg vroeg is. Je weet hoe het gaat: je neemt het mee, maar in afwachting van het nieuwe jaar wordt het ergens in een kast gelegd en 'ergens' is geen goeie plek om te bewaren. Bovendien vinden we – trots als we zijn op het jaarprogramma – dat het te goed is voor de kast. Vandaar dat het jaarprogramma 2007 in oktober uitkomt, dan ligt het klaar bij onze jubileumtocht op 21 oktober ter gelegenheid van het 40-jarig bestaan van OLAT. Het nog resterende programma van 2005 ( 2 tochten) komt er vanzelfsprekend óók in.

-Kees van Vessem-





# TROMPETTERTJES

## GESLAAGDEN WANDELPADEN

### Airbornepad Market Garden

Hans Louwers  
 Noud Wijn  
 Iris van Limburg  
 Dirk-Jan van den Broek  
 Erik Dikken  
 Theo Tromp  
 Paul de Beer  
 Cor de Brasser  
 Pia Kersten  
 Mia van Nistelrooij  
 Erna Leichsenring  
 Cees Jacobs

### Hertog Hendrikpad

Maartje Post (leeftijd 11 jaar!)

### Graaf van Hornepad

Ciel van Wichem  
 Wilma Hendriks  
 Jeanne van Roosmalen

### Pelgrimspad I

Riet Bots

### Graaf Floris-V pad

Wout Hasselaar

### Kennedywalkers (brons)

Coba Balemans  
 Marco van Heel

Helvoirt  
 Eindhoven  
 Nijmegen  
 De Bilt  
 Nijmegen  
 Weert (4<sup>e</sup> maal)  
 Zaandam  
 Krommenie  
 Zevenaar  
 Nuland (2<sup>e</sup> maal)  
 Rotterdam  
 Uden

Utrecht

Eindhoven  
 Valkenswaard  
 Son en Breugel

Etten-Leur

Geldermalsen

Oud-Gastel  
 Eindhoven

## RECTIFICATIE

### GROEPSREIS NAAR EILAND MAN

In het vorige nummer stond helaas de verkeerde datum vermeld bij de aangekondigde groepsreis naar de 100 mijls/24 uurswedstrijd op het Britse eiland Man. Hier volgt de juiste informatie.

De eerste mogelijkheid is ook geschikt voor niet-wandelaars: een 7-daagse busreis via Engeland met excursies (2 dagen), verblijf op Man (5 dagen) en terugreis (2 dagen). Overnachting met ontbijt in B&B. Vooraf aan de wedstrijd zal een rondtour over het eiland gemaakt worden over het bekende 85 mijl parkoers van Man. De andere mogelijkheid is een vlucht vanaf Amsterdam en op Man direct aansluiten bij de verzorging.

Heeft u belangstelling, geeft u zich dan vrijblijvend op, zodat er een kostenplaatje van de reis gemaakt kan worden. De reis vindt plaats van 16 t/m 22 augustus 2006. Opgave bij Theo Tromp m.h.tromp@hccnet.nl

### Groepswandeling met onthulling informatiebord bij Hut van Mie Pils

Op vrijdag 24 maart wordt een info-bord onthuld tijdens een groepswandeling van ongeveer 20 kilometer van Eindhoven naar Heeze. Na 13 kilometer maken we een stop voor de feestelijke onthulling ervan. Op het bord staat informatie over OLAT en het Hertog Hendrikpad. Kijk voor de afbeelding van dit bord onder 'wandelpaden' in het OLAT jaarverslag (bijlage van het clubblad van februari).

Wil je meelopen op deze feestelijke wandeldag, geef je dan op bij Theo Tromp: m.h.tromp@hccnet.nl of 0495 450325.

## WANDELBOOM KRIJGT MOOI PLEKJE

Paul Canters, Frans Peters en Ad Verbakel hebben op 19 januari in Groesbeek een wandelboom en informatiebord geplaatst ten behoeve van het Airbornepad Market Garden. Een en ander heeft een prachtig plekje gekregen, namelijk op het landgoed Van Lynden in Groesbeek. Tevens is daar een bankje neergezet dat de rustende wandelaar een schitterend uitzicht biedt over de heuvels.

De werkzaamheden vonden plaats in uiterst beroerde weersomstandigheden. De regen kwam met bakken uit de hemel, maar dat mocht volgens Frans de pret niet drukken.

Toen Theo Tromp er een week later langs kwam met zijn Airborne-wandelpool was het gelukkig wel droog en konden de jongste aanwinsten van OLAT met passend feestvertoon in gebruik genomen worden. Waarvan akte.





# LEDENADMINISTRATIE

Jet van den Bersselaar-Dreesen,  
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven  
040 2524404, j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Mocht u bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij u dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigingsorgaan met argumenten te melden bij het secretariaat. Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen. Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij de inschrijving.*

## ADRESWIJZIGING

**Mevr. Désiré van Gerwen**

nieuwe adres: De Verver 41, 5506 BH Veldhoven

**Mevr. Ineke van der Linden**

nieuw adres: Meerkoet 17, 5492 PM Sint-Oedenrode

**Mevr. Toos Kantelbergs-van de Berg**

nieuw adres: Het Steenen Huys 5, 5673 RR Nuenen

**Dhr. Emile Terhegge**

nieuw adres: Julianastraat 35, 1382 XW Weesp

**Dhr. Rien van Ginkel**

nieuw adres: Thorbeckeweg 3, 3732 BH de Bilt

**Dhr. Wil van Coenen**

nieuw adres: Mgr. Van Roosmalenplein 12,  
5213 GC 's-Hertogenbosch

## AANMELDINGEN

**Mevr. Anneke Janssen-de Vries,**

Berkendonk 4, 5703 KB Helmond

**Dhr. A. de Priester,** Postbus 403, 5460 AK Veghel

**Dhr. en Mevr. Leo en Annie van den Dungen,**

Cruisberg 22, 5384 MV Heesch

**Mevr. Bep van den Elzen-Ermers,** Marterstraat 3, 5408 XP Volkel

**Mevr. Marij Minten,** Korte Zwaard 29, 5741 LN Beek en Donk

**Dhr. Bert Geeven,** Graaf Arnulfstraat 3, 5491 GK Sint-Oedenrode

**Dhr. Henry Gerrits,**

Willem Sparkweg 9, 5272 BV Sint-Michielsgestel

**Dhr. en Mevr. John en Elly van Berkel-Kleinee,**

Klaverstraat 64, 5025 MD Tilburg

**Mevr. Anja van Gerwen-Hogeboom, mevr. Anne van Gerwen,**

**Martijn van Gerwen,** Rietgors 8, 5754 CT Deurne

**Dhr. Willy van Dijk,** Egelantierlaan 39, 5672 XJ Nuenen

**Dhr. J.D. van Grol,** Tegalstraat 34, 75541 ZB Enschede

**Mevr. Ria Elberse,** Kromstraat 94, 5345 AE Oss

**Dhr. Edward Dankmeyer,** Rijpelplein 25, 5709 BT Helmond

**Mevr. Janny den Braber,** Hoogeind 14, 4143 LX Leerdam

**Dhr. Roderick Beert,** Germenzeel 313, 5403 XC Uden

## OPZEGGINGEN LIDMAATSCHAP per 31-12-2005

**Mevr. Annemieke Brugmans-van Oers,** Best

**Dhr. Frits de Vries,** Oirschot

**Dhr. Gerard Verspeek,** Weert

**Mevr. Silvia Jansen,** Veldhoven

**Dhr. Eduard Vereijken,** Geldrop

## ZIEKENBOEG

**Dini van Asten** is medio februari met vliegende vaart naar het ziekenhuis gebracht en halsoverkop geopereerd aan de dikke darm. Ze zou daar nog minstens tot begin maart moeten blijven. Het verdere verloop was bij het ter perse gaan van dit nummer niet te voorspellen, maar het staat wel vast dat wij haar nog een poosje moeten missen achter de inschrijftafel.

Wie Dini (en natuurlijk ook Ad) een opbeurend kaartje wil sturen, kan dit het beste doen naar hun huisadres: Lupinelaan 27, 5691 WC Son.





## WANDELEN OP DINSDAG

Om de veertien dagen vertrekt er op dinsdag om 10.00 uur een groep wandelaars om met elkaar zo'n 20 km te wandelen in een leuk tempo.

Genietend van de natuur brengen we met elkaar de dag door en zijn meestal rond 15.30 uur weer terug in het café van vertrek.

In de winter hebben we meestal de lunchpauze in een café. In de zomer eten we soms het meegebrachte lunchpakketje op aan de rand van een ven of in het bos.

Het café van vertrek gaat vaak speciaal voor ons om ± 09.30 uur open en heeft dan vanzelfsprekend de koffie klaar.

Wie zin heeft om mee te doen hoeft alleen maar op tijd bij het vertrekpunt te zijn, natuurlijk met eten en drinken voor onderweg. Behalve de gebruikte consumpties zijn er géén kosten aan de wandeling verbonden.

We hebben een aantal vaste deelnemers die een structurele bijdrage leveren aan het programma. Hierdoor wordt het leuk en afwisselend en kunnen we van de Brabantse of Limburgse natuur in al zijn variaties genieten.

Wij wensen u veel wandelplezier en wie weet tot ziens.

Vanzelfsprekend loopt iedereen voor eigen risico mee.

### Meer informatie:

Truus van Vessem 040 2110413

Jos Scheepers 0495 535848

Kees van Iersel 0411 621706

## PROGRAMMA 2005/2006

Datum	Route	Startpunt
14 mrt	Langs Gorp en Rovert	Café de Zwaan, Vrijthof 17, 5081 CA Hilvarenbeek
28 mrt	Sterrenbos	Café de Zwaan, P.Dondersplein 7 5271 AA St. Michielsgestel
11 apr	Maasduinenwandeling	Restaurant De Wellse Hut 5855 EM Well (L)
25 apr	Het Klompenpad	Café de Trol Lennisheuvel 57, 5281 LD Boxtel



## ROOISE WANDELINGEN

### OLAT seniorenwandegroep St.-Oedenrode

Elke dinsdag starten wij om 10.00 uur voor een fikse wandeling op een bepaald punt in Sint-Oedenrode.

We wandelen ongeveer twee uur. Iedereen kan in zijn eigen tempo wandelen.

### Er zijn 4 startpunten:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland

Den Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel

't Riethof Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

## PROGRAMMA 2006

Datum	Startpunt
07 mrt	Den Toel
14 mrt	Den Beckart
21 mrt	't Riethof
28 mrt	Oud Rooy
04 apr	Den Toel
11 apr	Den Beckart
18 apr	't Riethof
25 apr	Oud Rooy

Deelname voor OLAT-leden is voortaan gratis, dit op vertoon van hun OLAT-clubpas. Niet-leden betalen 1 euro. Dit kan contant of via een strippenkaart.

Vanzelfsprekend wandelt iedereen voor eigen risico mee.

### Meer informatie:

Marinus van Roosmalen 0413 475467 of

Theo Tromp 0495 450325





## CLUBREIZEN 2006

<b>zaterdag 11 maart</b>	<b>GR AE</b>	Monschau – Eupen	23 - 17 km
<b>zaterdag 29 april</b>	<b>GR 578</b>	Menil – Pont des Villettes	26 - 17 km
<b>zaterdag 24 juni</b>	<b>GR 56</b>	Malmédy – Bütgenbach	24 - 15 km
<b>zaterdag 26 aug.</b>	<b>GR 576</b>	Nadrin – Huy	25 - 19 km
<b>weekend 23/24 sept</b>	<b>GR AE</b>	zat. Chiny – Chassepierre	17 km
		zon. Marbehan – Suxy	20 km
<b>zaterdag 28 okt</b>	<b>GR 573</b>	Brug Belleheid – Theux	24 - 17 km

**Inschrijven:** minimaal een maand van tevoren met vermelding van: tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand.  
Gironummer 706801 t.n.v. OLAT-clubreizen te Weert

### Inschrijfgeld:

Weekend: leden € 55,00; niet leden € 65,00

Dagtocht: leden € 19,00; niet leden € 23,00

*Prijzen zijn onder voorbehoud!*

**Na-inschrijvers** kunnen alleen mee als er nog plaats is.

Indien men op de woensdag voor de tocht nog geen bericht heeft gehad, kan men informeren van woensdag- tot vrijdag-avond of er nog plaats is.

**Afmelden:** Bij verhindering zal, indien dit uiterlijk 10 dagen voor de tocht is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht of (na aftrek van € 1,10) worden teruggestort. Bij afmelding binnen 10 dagen voor de tocht wordt niet meer terugbetaald of teruggestort.

### Opstapplaatsen:

Eindhoven NS (Fuutlaan) 7.35 uur

Weert NS 8.10 uur

Bij voldoende belangstelling ook in: Sint-Oedenrode, Son, Leende, Veghel, Keldonk, Helmond, Someren en Nederweert.

**Tenslotte:** Zorg voor een geldig grensdocument. Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

### Informatie en inschrijfadres:

Toon van Wordragen, Juliana van Stolbergstraat 10,

6006 ZM Weert, 0495 537775

toon.van.wordragen@hetnet.nl



## 39<sup>e</sup> WINTERSERIE

**Startbureau:** Geopend vanaf 07.15 uur voor koffie. Inschrijving vanaf 07.30 uur.

<b>Kosten:</b>	10 en 15 km	€ 2,60
	20 km	€ 3,10
	30 km	€ 3,50
	40 km	€ 3,50
	60 km	€ 4,00

Korting voor OLAT-leden € 2,00 op vertoon lidmaatschapkaart. Korting voor wandelbondsleden € 0,50, alleen op vertoon lidmaatschapkaart. Voor elke startplaats krijgt u een aparte sticker voor in het wandelboekje.

**Nordic wandelen:** Tijdens de winterserie wandeltochten zijn wandelaars die het Nordic wandelen beoefenen van harte welkom. Deze wandelaars starten om 11.00 uur en kunnen naar keuze 10/15 of 20 km afleggen.

**informatie:** Marinus van Roosmalen

Hoge Vonderstraat 7, 5492 CH St.-Oedenrode

Tel/Fax +31 (0)413 475467/+31 (0)495 450325

winter@wandel-olat.org, www.wandel-olat.org

## AGENDA

### 19 maart 2006

### Boskant

Café-Restaurant 'Het Riethof'

Pastoor Teurlingsstraat 30, 5492 Boskant

Afstanden/starttijden 60 km 07.00-07.30 uur

40-30 km 08.00-09.30 uur

20-15-10 km 09.00-12.30 uur

Sluiting 10-15-20-30-40 km 17.00 uur

60 km 19.00 uur







# LANGE AFSTAND, PRESTATIE EN SNELWANDELEN

## Stand OLAT-clubkampioenschap per 1 maart 2006

1	Ernst Westerhoff	1990	12	Klaas Bakker	680		Ad Verbakel	680
2	Kees Lambregts	1305		Wim van Gemert	680		Jelte van der Zee	680
3	Marcelino Sobczak	1140		Co Tops	680		Frits Mennen	680
	Wim Freriks	1140		Evert v Ampting	680	1	Jeannette v Boerdonk	680
	Hugo Prinsen	1140		Sjef Koolen	680	27	Boetje Huliselan	590
6	Kees Punselie	1110		Theo Klanke	680	28	Ron Timmermans	575
7	Hans de Vries	1030	1	Anja van Kempen	680	29	Rolf Craanen	430
8	Erik Dikken	710		Claude Herman	680	5	Hanny Klumpkens	430
	Henk Vink	710		Cor v/d Heijden	680	5	Nicole Nacken	430
	Frances Rouppe vd Voort	710	1	Mariette v Ampting	680	32	7 Carry Ombelet	350
	Gerrit van Haandel	710	1	Henny van de Haring	680			

## Competitieprogramma 2006 OLAT-clubkampioenschap

12 mrt	Olland	W/P	alle afst.	schema	12 mei	Hilversum	L.A.	80 km	360
			Bonus 5 km 50 pt; rest 250 punten					Bonus: schema binnen 13 uur	
19 mrt	Boskant	L.A.	60 km	250	13 mei	Hengelo	L.A.	75 km	350
25 mrt	A'dam-Hoorn	P	42.195	100	13 mei	Etten-Leur	L.A.	80 km	360
			goud 200; zilver 175; brons 150					Kennedywalker met bondstoestemming	
8 apr	Castricum	L.A.	60 km	250	19 mei	Geldermalsen	L.A.	110-100-80 km	
15 apr	Sittard	L.A./p	80 km	360				460-430-360	
			Bonus: schema binnen 13 uur		24 mei	Odoorn	L.A.	80 km	360
22 apr	Loon op Zand	P/15 uur	95 km	350	26 mei	Amerongen	Eur	200 km	800
			Bonus: schema boven 95 km						
22 apr	Haarlem	Eur	100 km	430					
28 apr	Rotterdam	L.A.	80 km	360					
			Bonus: schema binnen 13 uur						
6 mei	Bocholtz	L.A.	135 km	550					

\*)Voor de winterserie W/P tochten van RWV geldt: alleen beste tijd jan/mrt telt mee; alleen beste tijd nov/dec telt mee.

OLAT Leden dienen zich binnen 2 dagen na het volbrengen van de tocht te melden bij:

Ad van Asten, tel 0499-473767 of per e-mail: a.asten1@chello.nl

## Agenda snelwandelwedstrijden en prestatietochten

Datum	Plaats	Vereniging	Informatie
12 mrt	Olland	OLAT	Snelwandelwedstrijden en prestatietochten op de weg Ontmoetingscentrum 'De Holm' Pastoor Smitsstraat 40 50 km: 10.30 uur, 30 km: 11.30 uur, 20 km: 13.30 uur, 5 km: 12.30 uur Ook voor de sportieve wandelaars. Alleen voor de 50 km geldt een minimale snelheid van 7 km/u Voorinschrijven bij Hans de Vries Na-inschrijven kan tot een half uur voor elke start
17 mrt	Linz, Oostenrijk	ÖLV	World Masters 3000 meter indoor. Zie www.linz2006.com
19 mrt	Linz, Oostenrijk	ÖLV	World Masters 10 km weg. Zie www.linz2006.com
19 mrt	Rotterdam	RWV	Uurwedstrijd snelwandelen op baan. Langepad. Heren: 13.15 uur, Dames en junioren: 12.30 uur Inschrijven voor 1 maart: snelwandelen@RotterdamseWandelsportVereniging.nl
25 mrt	Zaandam	SV de LAT	Amsterdam - Hoorn, 42,195 km. Wingerdweg 260, 10.45 uur
2 apr	Dordrecht	av Hercules en av Parthenon	Dwars door Dordt, 10 km snelwandelen (wedstrijd en prestatie). Sportpark Reeweg 13.00 uur. Inschrijven op www.inschrijven.nl of bij de start. Info: www.dwarsdoordordt.nl
15 apr	Sittard	Unitas	Kennedymars. Stadsspothol, 5.00 uur. Wedstrijdklasse voor iedereen die de mars binnen 12 uur kan lopen. Inschrijven wedstrijdklasse voor 4 april. Info : www.kennedymars.org of bij Victor Mennen, Dijkveldstraat 40, Slek-Echt
21 apr	Zaandam	AV Zaanland	Uurloop snelwandelen, atletiekbaan, Laanplein, 19.30 uur. Inschrijven bij de start.
21-22 apr	Loon op Zand	Hart v. Brabant	Nacht van Loon. De Wetering, Weteringplein, 21.00 uur. Prestatietocht van 15 uur waarin zoveel mogelijk kilometers gelopen moet worden. Voorinschrijving verplicht Info : www.wsv-hartvanbrabant.nl/phpfusion of tel: 0416 - 362858/013 - 4554318

## NIEUW NEDERLANDS RECORD VOOR KLAAS BAKKER

Klaas Bakker en Boetje Huliselan zijn zondag 22 januari naar Duitsland afgereisd om deel te nemen aan indoor snelwandelwedstrijden van 5 kilometer te Düsseldorf. Ze hadden beide een verschillend doel om aan deze wedstrijden deel te nemen.

Klaas wilde een Nederlands record 5 km indoor in zijn leeftijdsklasse (65-69) op zijn naam zetten, hetgeen is gelukt in een tijd van 30:06,34.

Boetje wou zich voor bereiden op het NK senioren te Gent een week later. Hij had nog nooit een indoor wandelwedstrijd gelopen, dus er moest eerst wat geoefend worden.

Indoor-lopen is toch weer heel anders dan op de weg of op de baan. De lucht is vaak droger en warmer, waardoor je veel meer dorst krijgt en de bochten liggen indoor vaak schuin, waar je ook aan moet wennen. Toch liep Boetje de eerste keer al vrij vlot en bracht hij een tijd van 28:40,24 op de klokken.



Ernst Westerhoff en Klaas Bakker voor de start van de Bossche 100

## NK 5 KM SNELWANDELEN INDOOR SENIOREN TE GENT

Op 28 januari 2006 werd in Gent het NK 5 km snelwandelen indoor georganiseerd. Zoals de kenners al hadden verwacht is Harold van Beek Nederlands kampioen geworden en is Jacques van Bremen tweede geworden.

Boetje Huliselan heeft namens OLAT deelgenomen aan deze wedstrijd, wat op zich al een prachtige prestatie is. Hij heeft zijn eigen race gelopen in een mooie tijd, net binnen de 28 minuten (PR).

### NK senioren: 5 km snelwandelen indoor te Gent

Plaats	Naam	Vereniging	Geb.	Tijd	km/u
1	Harold van Beek	RWV	1962	22:55,39	13,1
2	Jacques van Bremen	RWV	1984	23:33,44	12,7
3	Victor Mennen	av Unitas	1963	24:38,10	12,2
4	Pedro Huntjens	av Unitas	1967	25:11,70	11,9
5	Theo Koenis	sv De LAT	1951	25:18,90	11,9
6	Ronald Maas	RWV	1987	25:20,30	11,8
7	Robert van Bremen	RWV	1982	27:12,35	11,0
8	Marcel Bunschoten	sv De LAT	1978	27:25,43	10,9
9	Boetje Huliselan	OLAT	1955	27:59,98	10,7
10	Alex Wijsman	sv De LAT	1948	28:58,20	10,4

## WINTERSERIE RWV: 5 EN 10 KM SNELWANDELEN

5 februari 2006 was een grauwe en miezerige dag. Dit weerhield RWV er niet van om weer in het Kralingse Bos de vijfde snelwandelwedstrijd van dit seizoen te organiseren. De temperatuur was wel goed en er stond weinig wind, dus wellicht konden er weer goede tijden gelopen worden.

De 10 km-wedstrijd werd gewonnen door Jacques van Bremen (RWV) en Harald van Beek, die tegelijk over de eindstreep kwamen. Met name de prestatie van Jacques valt hierbij op. Hij maakt erg veel progressie dit jaar en is dit seizoen iedere keer sneller dan de vorige keer. Van de OLAT-leden deed alleen Ronnie Timmermans mee met de 10 kilometer. Hij heeft goed getraind, hij was nu 70 seconden sneller dan de laatste keer. Zo snel heeft hij in de Winterserie niet eerder gelopen.

Boetje Huliselan en Klaas Bakker startten op de 5 kilometer. Boetje had griep gehad en voelde zich nog niet sterk genoeg om een 10 kilometer te wandelen. De eerste kilometer liep Boetje heel goed, maar daarna merkte hij dat de accu steeds leger raakte. Toch eindigde hij op de tweede plaats achter Donald van Menen in een zeer acceptabele tijd van 28:47.

Klaas Bakker liep in een groep, met Liesbet Desmet, Hans van Wakeren, Ad van Oijen en Tjabel Ras. Na 2 kilometer plaatste Klaas een versnelling en nam de groep in zijn kielzog mee. Uiteindelijk werd Klaas 5<sup>e</sup> (binnen het half uur) vlak achter Liesbet en Ad en vlak voor Hans en Tjabel.

### Winterserie RWV: 10 km snelwandelen te Rotterdam

Plaats	Naam	Vereniging	Geb.	Tijd	km/u
1	Harold van Beek	RWV	1962	46:19	13,0
	Jacques van Bremen	RWV	1984	46:19	13,0
3	Dirk Bogaert	Meetjesland (B)	1958	48:29	12,4
4	Victor Mennen	av Unitas	1963	49:33	12,1
5	Pedro Huntjens	av Unitas	1967	50:23	11,9
6	Richard Leijenaar	RWV	1959	51:18	11,7
15	Ronnie Timmermans	RWV / OLAT	1982	58:08	10,3

### Winterserie RWV : 5 km snelwandelen te Rotterdam

Plaats	Naam	Vereniging	Geb.	Tijd	km/u
1	Donald van Meenen	Molenland (B)	1959	27:37	10,9
2	Boetje Huliselan	OLAT	1955	28:47	10,4
3	Liesbet Desmet	av Duffel (B)	1982	29:40	10,1
4	Ad van Oijen	av Weert	1944	29:49	10,1
5	Klaas Bakker	OLAT	1937	29:52	10,0
6	Hans van Wakeren	av Unitas	1949	29:56	10,0
7	Tjabel Ras	RWV	1935	30:13	9,9



Boetje Huliselan en Sjef Koolen tijdens het trainingsweekeinde in Wintelre

## EEN NEDERLANDS RECORD ONDANKS DE STEILE BOCHTEN

Boetje komt me om 9.30 uur ophalen om samen naar Düsseldorf te gaan. Daar wordt om 13.40 uur een indoor snelwandelwedstrijd gehouden die op ons programma staat.

De heenreis verloopt goed tot we Düsseldorf naderen. Daar raken we verstrikt in de puzzel van straten, verkeerslichten, afslagen en tunnels. Ergens in de stad vragen we de weg, ik stap uit, Boetje blijft de auto beheren. Een bistro, het is inmiddels half twaalf geworden, ik ga naar binnen gewapend met een blanco A4-tje en pen. In mijn gebrekkige Duits begrijpen ze toch waar we naartoe willen. Evengoed gaat er iets fout en sturen ze ons naar het adres van de organisator. Boetje komt intussen ook binnen, net als de uitleg op één kantje staat gekladderd.

### Helemaal verkeerd

We volgen de graffiti van de beschrijving. Als we een tweede kantje nodig hebben, vragen we hoe we verder moeten aan een toevallige passant die zijn hondje uitlaat in een van de buitenwijken van deze grote stad. Dan komen we erachter dat we helemaal verkeerd gaan. Deze man brengt ons weer op het goede spoor richting luchthaven en het Arena Sportpark, waar de indooraccommodatie atletiek vlakbij is. Op 15 km vanwaar we nu zijn! Hij denkt mij nog te herkennen van andere sportwedstrijden hier. Een dubbelganger?

Nu gaan we goed, als de vliegtuigen laag over ons heen scheren, zijn we niet ver meer van de plek van bestemming.

Er is blijkbaar ook een voetbalwedstrijd vanmiddag. Het is erg druk op de enorm grote parkeerterreinen rond het sportpark. Op de toelichting staat dat we op parkeerplaats P2 moeten zijn. Overall staan parkeerwachters die ons de goede richting wijzen. Dan wandelen we richting stadion, vragen steeds de weg naar de atletiekhal, we gaan om het stadion heen en uiteindelijk komen we aan via een omweg. De terugweg naar de auto later in de middag is vijftien minuten korter.

### De hal ruikt nog nieuw

Een uur voor de aanvang van de wedstrijd komen we de grote hal binnen. Het is een oude buitenkant met een nieuwe entourage binnen, geschikt gemaakt voor indoorwedstrijdatletiek.

In het midden van de hal ligt de 200-meter houten vierbaans track met oplopende bochten. Het is warm binnen, het ruikt nieuw. Boetje en ik zijn de enige buitenlandse deelnemers.

De mensen uit Limburg zijn naar Zaandam gegaan voor wedstrijden van De LAT. Met onze nieuwe OLAT-outfit slaan we een goed figuur tussen de Duitse deelnemers en ze weten nu ook dat OLAT snelwandelaars heeft. Ze kenden alleen wandelaars van Unitas en RWV en een verdwaalde LAT-deelnemer.

Er worden voor de eerste keer weer snelwandelwedstrijden georganiseerd. Voor Boetje is het de eerste indoorwedstrijd van zijn leven. Hij wilde deze graag wandelen voordat hij volgende week in Gent aan het NK meedoet.

### Ronde-miss

We worden goed in de gaten gehouden vanaf het middenterrein door twee vrouwelijke scheidsrechters; de wandelaars houden ook de dames goed in het oog. Er is een ronde-miss die na iedere doorkomst over de start/finishlijn een lager cijfer op een rondebord aangeeft, te beginnen met cijfer 25.

Onze rondetijd wordt iedere keer doorgegeven. Daarbij wordt de tijd nog eens elektronisch genoteerd. Het kan niet fout gaan

en dat doet het dan ook niet. Voor de oplopende bochten gaan we eigenlijk niet snel genoeg, ze zijn dan ook bedoeld voor hardlopers. Ik probeer vóór iedere bocht enigszins te versnellen, in ieder geval wat fanatieker te wandelen en op de korte rechte stukken te ontspannen. Zo blijf ik bij de les en vergeet soms naar de ronde-miss, pardon, het rondebord te kijken.

Eindelijk ronde nummer 10 daarna is het aftellen. Boetje haalt me een ronde in, na een half uur en enkele seconden ga ik ook over de finish. Het zit erop, we zweten nog erger dan saunagangers en hebben even nodig om bij te komen.

### Nog vacant

Ik laat een Nederlands recordformulier invullen. Dit record is nog vacant op deze afstand indoor in de leeftijdsgroep 65-70.

We gaan terug naar de kleedkamer, douchen, omkleden, wat drinken. Onderweg naar de auto komen we langs een friettent, waar we niet zomaar voorbij gaan. Bij de auto gekomen is het bakje friet ook leeg. Rond drie uur rijden we weg en even na half vijf nemen we de afslag naar Vught.

Zondag 22 januari was een sombere, donkere, droge, koude dag waar Boetje en ik geen hinder van hebben ondervonden op deze indoorwedstrijd.

*-Klaas Bakker-*

## STRENGE SCHEIDSRECHTERS OP NK 5000 M INDOOR IN GENT

Op zaterdag 28 januari 2006 werd in de Flanders Sports Arena in het Belgische Gent het Nederlandse indoor-kampioenschap snelwandelen op de 5000 meter gehouden, tegelijk met het Vlaamse, Waalse en Belgische kampioenschap.

Er mochten maar tien Nederlanders aan het kampioenschap meedoen. Er stonden ook acht Belgische snelwandelaars aan de start.

Namens OLAT stond ik daar op de baan.

Na de warming-up op de inloopbaan onder de tribunes werd om 13.30 uur het startschot gegeven. Aan kop vormde zich een groepje met Harold van Beek, Jacques van Bremen, Victor Mennen en Pedro Huntjens.

Halverwege de strijd gingen Harold van Beek en Jacques van Bremen ervandoor. Een paar ronden voor het einde moest Jacques Harold laten gaan.

Zo won Harold van Beek goud voor Nederland, Jacques van Bremen zilver en Victor Mennen brons.

Voor het Belgische kampioenschap won Olivier Colette goud, Dirk Bogaert zilver en Pascal Biebuyck brons.

### Gele en rode kaarten

De scheidsrechters waren heel streng. Er werden veel waarschuwingen (gele kaarten) en rode kaarten uitgedeeld maar gelukkig kreeg niemand drie rode kaarten, want dan word je uit de wedstrijd gehaald.

Ik eindigde op de 9e plaats met een tijd van 27:59,98 waar ik heel tevreden over was.

Het was mijn tweede indoorwedstrijd en ik had een beetje moeite met de schuin omhoog lopende bochten en de droge lucht.

Het was wel een mooie ervaring om te lopen voor veel publiek, dat daar aanwezig was omdat er de hele dag Belgische indoorkampioenschappen werden gehouden.

*-Boetje Huliselan-*

# Het veldwerk voor de Bossche 100



Wandelaars snel? In het algemeen niet zo, maar bij de inschrijving voor de Bossche 100 nu eens een keertje wel. Binnen elf dagen waren alle 110 startbewijzen vergeven. Meteen kwamen er nog zo'n dertig op de reservelijst.

Hoe kom je zo gek om je voor een tocht op te geven, midden in de winter, niet wetende wat het weer zal brengen met zo ongeveer 100 kilometer voor de boeg en een vaartje van tussen de 6 en de 8 kilometer per uur? Het waarom staat ergens aan het einde van dit verslag. Gek zijn is geen must, maar wel verdomde gemakkelijk. Daarom nu een eens geen verslag over de tocht maar een impressie van één van de voorbereidingen.

Na de bliksemsnelle inschrijving begon voor mij het eigenlijke veldwerk op eerste kerstdag. Weliswaar geen dag van goede voornemens, maar toch. Op de fiets naar Kaulille in Belgisch Limburg voor de kerstwandeling van Wandel Mee Brueghel. Al jaren een topper op deze dag, met veel vooral 'ouderen' – en geef ze maar eens gelijk. Het alternatief is de kinderen en kleinkinderen met het verplichte nummertje omaatje en opaatje bezoeken en blijven kerstdineren. Deze wandeling is er ook niet om af te vallen; zo iets lukt toch niet van te voren, het kerst(vr)eten moet immers nog plaatsvinden.

Zoals bij veel Belgische wandelingen is het een tocht met diverse korte afstanden, waarbij je telkens bij het start/finishbureau terugkomt. Grotendeels door bossen, die elk jaar toch redelijk nat zijn, en langs het kanaal Bocholt-Herentals. En natuurlijk eindigt zo'n wandeling met een Trappist.

Omdat ik al een aantal jaren naar dit evenement toe fiets, weet ik dat het op eerste kerstdag meestal goed weer is; zo ook in 2005. Dus een tip: mocht u willen bbq'en, doe dat dan op deze dag, onweer komt vrijwel nooit voor en sneeuw valt er helemaal niet.

De tweede wandeling was op tweede kerstdag. Nu vanuit Valkenswaard, waar Voetje voor Voetje ons de snertloop voorschotelde. Leuk voor het gewicht, maar dan moet die snert snert blijven. Daar trof ik toevallig Anja en Hennie, ook in training voor de Bossche 100. Wel snert, geen snertweer. En natuurlijk was er aan het einde weer Trappist.

Als derde wandeling kwam onze Grenzeloze Tocht in beeld. Maar helaas: snertweer, sneeuw en kou en daar houdt mijn fiets niet van. 28 December, Onnozele Kinderen, maar niet voor mij. Dan maar door de sneeuw in de bossen bij mij in de buurt.

Dus zou de geplande vierde wandeling de derde worden: een z.g. Oliebollenloop georganiseerd door de plaatselijke hardloop-

club. Wéér veel te koud en te glibberig. Daar gaat mijn training. Waarom, zult u zich afvragen, vermeld ik hierboven een paar keer Trappist (de bierkenners mogen hier ook abdijbier lezen)? Bij zeker drie OLAT-wandelingen in 2005 (Gastel, Eindhoven en Lennisheuvel) was dat vocht al op toen wij aankwamen. Nu kan ik dat OLAT niet kwalijk nemen, maar ik vind wel dat ze bij de uitspanningen moeten aangeven dat er ook andere wandelaars komen dan van OLAT. Die laatsten zijn sportief bezig en dus matig met drank. Nee, dan al die anderen!

Twee wandelingen, die er vier hadden moeten zijn, schande! En 2006 begint met voornemens, maar een van mijn voornemens is, en dat is al uit de tijd van voor het wandelen, om nooit aan voornemens te doen. Dus dan maar eerst een weekje rust. Na een week aan de bak in Tilburg. 41000 Meters vanuit Boerke Mutsaerts richting Gilze en Alphen. Een hoog gehalte aan Bossche 100-tippelaars. Evert, een andere kandidaat B100-ganger, is mijn maat. Niet koud en geen snertweer, de weergoden zijn mij niet goed gezind.

Ik loop zo nu en dan ook wel eens een rondje om het huis, maar dat mag met het oog op de B100 geen naam hebben.

Vervolgens een rondje Euradax, met z'n allen 6 kilometer per uur achter Marcella en Jan aan, een goede graadmeter. Met gelukkig regen, het gaat al vooruit. Dan naar Lage Mierde met de hoop op regen, wind, hagel, sneeuw, kou. Alweer niet. Maar wel veel onverharde wegen, wat ook bij de B100 het geval zal zijn. Anja, nog steeds aan het inlopen, had er wel zin in, tempootje werd goed aangehouden. Ad, zelf nummer 110 op de B100-deelnemerslijst, wist wat wij nodig hadden. Als afsluiting twee keer oriënteringslopen, korte afstanden maar wel dwars overal doorheen.

## Geen medelijden

En wat doe je in de week voorafgaande aan de grote tocht? Je houdt de weervrouwen en -mannen in de gaten, hopen dat ze die verschrikkelijke kou uit Rusland niet te dichtbij laten komen. Switchen tussen Johan, Piet, Gerrit, Marion, de Bels en d'n Duitser en geloven wat het meest gunstig is. Aanvankelijk beloofde het goed weer te worden, net zo iets als vorig jaar, maar alras werd de temperatuurvoorspelling steeds lager.

Ik neem aan dat Klaas u laat weten hoe het uiteindelijk is gegaan, als hij tenminste ontdooid is, maar toch enkele kanttekeningen en dat zijn alleen maar positieve: goed verzorgd, goed gepeild, een aanrader voor iedereen die snel genoeg is met inschrijven.

En waarom deze tocht, het is immers één van Neerlands zwaarsten: voor de ene voor de kick, voor de andere voor de punten (clubkampioenschap) of anderen kunnen weer zeggen 'volgend jaar doe ik niet meer mee' en voor mij, misschien wel die Bossche bol aan het einde, ik weet het niet. En na mijn debuut in 2005: op één been kan je niet lopen.

Met ons lopers hoeft u geen medelijden te hebben; met de verzorging des te meer want met die acht onder nul was het koud. Tenslotte een bewijs hoe attent de organisatie is: van de laatste wagenrust tot de finish zou het een kleine 9 kilometer zijn, maar Regina stond halverwege op de Noordwal in Den Bosch met een extra verfrissing, of was het toch iets warmers, ik weet het niet meer, mijn diepvrieshersens werkten niet meer zo goed.

-Co Tops-

# De Bossche 100 van Ben en Marion



Nieuwe maan. Het is echt donker. Zonder Maclite is er geen doorkomen aan. Dat realiseer je je pas wanneer je, buiten de bebouwde kom, je weg probeert te vinden. Er zijn 109 wandelaars gestart. Enkele Belgen alsmede twee Britten. Dertig kandidaten moesten door de organisatie teleurgesteld worden. Bij de deelnemers zit de stemming er goed in. We hebben een lange zware (?) weg te gaan. Het is droog. Negen graden onder nul. Drie caf erusten. Zestig kilometer te gaan alvorens we echt losgelaten worden. De Bossche 100. De zwaarste tocht van Nederland? Over het algemeen niet. Maar als de weergoden echt tegenzitten, berg je dan maar. Maar dan is de Dodentocht ook zwaar. De omloop van Goeree idem dito. Elke langeafstandslouper heeft zo zijn herinneringen. Een enkele keer zit je in de prijzen. Dan moet die cape op. Dan worstel je tegen de weergoden. Vannacht niet. We hebben mazzel. We kunnen ervoor gaan. Eén deelnemer heeft de pech verkeerd terecht te komen. Hij moet aan het begin van de tocht uitvallen. Een knieblessure. We hebben de eerste twee grote rusten te Geffen en Uden. We hadden Boetje die ons aan de start succes kwam wensen. Op de laatste rust (80 km) treffen we als vanouds Peter van de Ven met kornuiten. Nee, niet met Nordic walking sticks. Ook niet



met GPS. De heren staan met glazen gerstennat de deelnemers te verwelkomen. Eigenlijk behoren ze reeds tot de inventaris van deze rustlocatie. Marion en ondergetekende vertrekken er als laatste. Aangezien we binnen de twintig uur binnen dienen te zijn, zullen we meer dan 6 km per uur moeten lopen. Geen probleem. Dat moet lukken. Nee, dat gaat lukken. De eerste wandelaars die we inhalen zijn de familie Verbakel. Vervolgens pakken we er nog een paar in. Rond de laatste wagenrusten blijven we in de luwte van de staartgroep lopen. Zo Den Bosch in. Loop je de Bossche voor de eerste maal, dan zie je achter elke hoek de finish. Mooi niet. Na de laatste wagenrust aan de stadsgracht is het nog 4,5 km. Een klein uur te gaan. Rond 17.15 uur zijn we op het sportcomplex. Nu afmelden. Biertje pakken en die Bossche lekkernij verorberen. Heerlijk. Deelnemers feliciteren elkaar over en weer. Voor een enkele deelnemer is wat familie en vrienden gekomen om de deelnemer thuis te brengen. Want zelf auto rijden is niet zo slim. Je bent niet de eerste en ook niet de laatste die op de vangrails komt te zitten. Vervelend. Wij laten ons treinen, richting Leiden. Rond 20.30 uur zijn we terug. Het was goed, die Bossche 100 van 2006. Organisatie bedankt! Het was weer perfect.



# De Bossche 100 van Klaas Bakker



## 27-28 januari 2006

De vrijwilligers die op vrijdag overdag alle routepijlen hebben aangebracht, hadden een prachtige zonnige koude dag. Vooral de krijtpijlen op de weg waren een duidelijke hulp.

Het is al druk op het startbureau als ik daar om 20.30 uur arriveer. Samen met andere wandelaars zijn we opgehaald vanaf het NS-station. In de grote kantine van de voetbalvereniging is geen plaats voor ons. Er staat een grote biljarttafel en alle tafeltjes zijn bezet met fanatieke kaartspelers. Wij moeten het met de bijlokalen doen. Ook de gang naar de kantine staat vol met tassen en zittende of staande wandelaars. In plaats van paraplu en regenjack, hebben we extra dikke handschoenen en muts meegenomen. Het is een winters weekend met 's nachts temperaturen van -8 graden. Alleen de sneeuw ontbreekt.

Geen maan maar wel veel sterren, die door de lichtvervuiling rond deze grote stad moeilijk zichtbaar zijn. De laatste twee jaren gingen we dwars door de Drunense duinen; dit jaar bezoeken we het gebied ten noordoosten van 's-Hertogenbosch, met binnenrusten in Geffen, Uden en Heeswijk-Dinther.

Er wordt om 22.00 uur gezamenlijk gestart na een korte toelichting van Regina Martens. Daarna op pad. Door de buitenwijken van de stad, door parken, langs bouwterreinen, over grasstroken, zandpaden en dijken komen we na ruim 8 km bij de eerste wagenrust. Door een ongelukkige val op de hard bevroren grond is hier de eerste en enige uitvaller van de tocht. Verder langs waterpartijen, kades, over voet- en grintpaden en soms ook klinkeren asfaltwegen. Langzaam maar zeker dwalen we steeds verder weg van 's-Hertogenbosch.

Wandelend onder de donkere sterrenhemel gaan we nu over bospaden en door struikgewas. Wortelstronken en boomwortels kruisen ons pad, een zaklantaarn is onmisbaar. We wandelen over een zandpad langs de spoorlijn Den Bosch-Oss-Nijmegen. We volgen dit pad, dat steeds meer overwoekerd raakt, tot bijna het einde en gaan dan linksaf een akker op. Enkele wandelaars gaan hier rechtdoor en worstelen zich door deze rimboe en zitten even later in de eerste binnenrust hun handschoenen en broek af te pluizen.

De eerste 30 km zit erop. Na lekker opgewarmd te zijn, gaan we om 3.45 uur naar buiten. Spoedig verlaten we het dorp en zijn nu in het buitengebied op onverlichte wegen en paden. Het is rustig en stil, een andere dimensie waarin je verkeert, een droomwereld. Er is echter geen tijd om weg te doezelen, dat merk je vlug genoeg. Vooral bij de Bossche 100 is het opletten. Deze keer de

verharde moddersporen van de landbouwtrekkers die een aanslag doen op je enkels en rugspieren. Een andere keer waren het glijpartijen door modder en plassen.

Op de derde wagenrust na het café in Geffen krijgen we 's morgens vroeg een bakje boerenkool met worst, eventueel weggespoeld met koffie of thee. Ruim een uur later komen we op de tweede binnenrust. Het is inmiddels licht geworden en we hebben bijna 59 km afgelegd. Dit is een mooie ruime gelegenheid. Ze hebben duidelijk op onze komst gerekend: er zijn twee soorten soep, uitsmijters, broodjes, thee, koffie en frisdrank.

Hier vertrekken we om 9.15 uur. Het is een heldere zonnige koude winterse dag. We hebben er zin in en bestormen de Bedafse duinen, met prachtige vergezichten over de beboste omgeving.

Enkele wandelaars gaan nog steeds met een bivakmuts ver over hun gezicht getrokken op pad en hebben in de donkere uren geluk gehad dat ze niet door de politie zijn gesignaleerd. Het wandelt overdag minder vermoeiend. Steeds gaan we over 'harde' modderpaden, bospaden en zandwegen, afgewisseld met stukken straat en asfalt.

Dan zien we vanaf een bospad het prachtig gerestaureerde kasteel van Heeswijk-Dinther gloren in de ochtendzon. We komen uit op een van de lanen naar het kasteel, nemen een sluiproute en doemen op vlak bij de ingangspoort. We wandelen langs de gracht en muren, waar het op deze zaterdagmorgen erg rustig is en komen niet veel later aan op wagenrust nummer 8. Daar krijgen we warme rijstepap met krenten, een schijfje sinaasappel, thee, en op weg zijn we weer naar de derde en laatste binnenrust op 77 km.

Het is inmiddels middag. Vanuit de caférusten kunnen drie extra rondjes van 3 km gewandeld worden voor een stempel in het 'long-distance-wandelboekje'. In de eerste van de drie rusten denk je: dat rondje zou ik best kunnen doen, tijd genoeg. In de tweede rust heb je er al minder zin in, en nu in de derde rust ben je blij dat je er niet aan begonnen bent.

Er is een endurance-race voor motoren aan de gang. Naar de rust toe is hierdoor ons parcours al veranderd. Na de rust lopen beide parcoursen samen over hetzelfde onverharde, ruig begroeiende brede pad. Het lukt om er ongeschonden langs te komen.

Later wandelen we over lange grasstroken met rechts een afwateringskanaal. In het begin van de tocht wandel ik met Kees Lambregts, later zijn Sjef Koolen en Cor van der Heijden nooit ver bij mij vandaan. Theo Klanke is vanuit Vlissingen naar hier gekomen. Soms lopen we samen, soms hebben we genoeg aan onszelf.

Na de laatste rust zijn er nog twee wagenstops. We passeren veel plassen, allemaal oude zandwinningsgebieden voor snelwegen en woningbouw. We wandelen over de oude noordelijke vestingwal, langs de spoorlijn Den Bosch-Utrecht, er onderdoor naar de finish in sportpark De Schutskamp. Het is, als we daar aankomen 16.30 uur, maar we zijn ruimschoots voor de klok van 18.00 uur, die organisatorisch als limiet geldt. De tas is ook meegeweest. We konden er tijdens de binnenrusten gebruik van maken. Nu, na het douchen hebben we hem pas echt nodig. De extra schoenen waren overbodig, door de vorst zijn alle modderpaden keihard geworden.

De familie Martens heeft ons samen met veel vrijwilligers weer een pittige tocht bezorgd. Volgend jaar de 20e editie. Dan hoop ik er ook bij te zijn.

## 'Mensen vrolijk laten weggaan is het leukste'

Het is niet de eerste gedachte die bij je opkomt als je Mia Dielesen ontmoet, maar haar wandelcarrière is ooit begonnen op een tankbaan: met een mars van 65 kilometer, georganiseerd vanuit de Langemanshof-kazerne in Noord-Duitsland waar haar man destijds gelegerd was. „Twee keer had ik staan kijken; het derde jaar wilde ik meedoen maar dat mocht niet. Dus zat ik braaf aan de kant en deelde rozen uit. En toen kwamen er twee vrouwen binnen die blijkbaar wel mochten! Nou, het jaar erop ik dus ook.”



Mia in Luyksgestel, startplaats van de Grenzeloze Tocht. Links Francine van de Laar

Mia's praktische inslag blijkt al meteen uit haar trainingsschema: tweemaal per week liep ze zo'n zeven kilometer naar de crèche van hun toen 2-jarige zoon, werkte haar trainingsrondjes af, haalde het kind weer op en wandelde de zeven kilometer terug naar huis. Al met al voldoende om samen met haar echtgenoot deze militaire mars glansrijk te voltooien. „Geestdodend en saai was het wel, alsmaar over die betonnen tankbaan. Maar je wilt iets presteren dus je stelt je daarop in. Het was de allereerste keer dat ik 65 kilometer uitliep. De man met de hamer kwam maar niet... Na afloop stond ik te dansen in de kantine.”

Dat is nu zo'n dertig jaar geleden. Tegenwoordig danst Mia de salsa – ze is zelfs speciaal Spaans aan het studeren om de liedjes te kunnen verstaan – en is het wandelen wat op de achtergrond geraakt. Artrose in een enkel is de boosdoener: „Ik had er bij de laatste Vierdaagse zoveel pijn aan dat ik ben gestopt met lange afstanden. Dat leek me verstandiger. Ik loop nu twintig kilometer of zo, meestal met vriendinnen, met mijn broer en zus,

of met vast groepje mensen. Zo heb ik het Airbornepad gelopen met Corrie Tiersma en Janet van Gennip, van het KWD-inschrijfbureau. Elke maand een stukje. Ik wandel nauwelijks nog georganiseerd.”

### Dubbele functie

Veel gelegenheid om deel te nemen aan OLAT-wandelingen had Mia de laatste jaren sowieso al niet. Dat heeft alles te maken met haar dubbele functie binnen de vereniging. Naast het secretariaat van de Kempische Wandeldagen bestiert zij tevens de OLAT-boetiek. En om maar met de deur in huis te vallen: die twee bezigheden gaan niet goed samen. „Bovendien merk ik dat ik een jaartje ouder word”, zegt Mia (net 55 geworden).

Eéntje moet er dus afvallen. En dat is de winkel, zo heeft ze onlangs besloten, want dat weegt letterlijk en figuurlijk het zwaarste. Om een idee te geven van de hoeveelheid dozen: „Ik heb een klein autootje en daar past alles in één keer in. Alleen kan er dan niemand meer bij.” De spullen staan bij haar thuis op de eerste verdieping, dus het in- en uit-

laden van de handelswaar is een hoop gesjouw. „Daarom zou het goed zijn als een jonger iemand het overneemt”, denkt Mia. Een opvolger (m/v) is echter nog niet in beeld.

Bij Mia's besluit spelen ook meer persoonlijke overwegingen een rol: „Ik wil meer tijd voor mezelf. Er komen alsmaar taken bij, terwijl er niks afvalt. Ik heb nu twee kleinkinderen die een of twee dagen per week bij mij komen – een jongen van drie en een meisje van bijna één. Ik wil daarvan kunnen genieten. Verder ben ik dol op tuinieren. Ik heb een grote tuin, maar daar komt momenteel niks van terecht. Geen tijd! Ik loop mezelf gewoon voorbij.”

### Meteen verkocht

Mia is twaalf jaar lid van OLAT. Na haar verblijf in Duitsland, rond 1975, volgde stationering in diverse legerplaatsen in Nederland, waaronder op de Wadden. Daar was het dat haar man ernstig ziek werd. Na een ziekbed van twee jaar overleed hij; ze woonden toen alweer in Eindhoven. „Dat was het enige jaar dat ik ben uitgevallen bij de Vierdaagse – achteraf gezien natuurlijk niet toevallig. Daarna heb ik een paar keer niet meer meegedaan in Nijmegen”, vertelt Mia. De jaren erna wandelde ze altijd op eigen houtje. „Ik was niet echt op zoek naar een vereniging. Maar doordat ik zoveel wandelde kwam ik vanzelf in aanraking met OLAT. Na een poosje ben ik lid geworden. Wanneer precies? Jeetje, dat weet ik niet uit mijn hoofd. In 2004 kreeg ik mijn klompje, dus reken maar uit.”

Toen ze eenmaal lid was, viel er al vrij snel een enquête op de mat, want OLAT kon destijds wel wat extra vrijwilligers gebruiken.

„Er zat ook een oproep bij voor de boetiek. Dat leek me leuk, maar wegens tijdgebrek heb ik het toch gelaten, want ik was druk met het switchen van baan. Op de eerstvolgende Paastocht in Asten raakte ik toevallig in gesprek met Maria van Stratum. En wat bleek? Die deed de winkel. Zij was net verhuisd naar een seniorenappartement en omdat ze daar de winkelinventaris niet kwijt kon, wilde ze stoppen. Nou, toen was ik eigenlijk al verkocht. Ik ben gaan kijken wat het inhield en

toen is het meteen overgedragen. Op de KWD in '96 draaide ik de boetiek voor het eerst."

„Mensen vrolijk laten weggaan is het leukste. Als ik eens 'n slecht humeur heb, zal niemand dat ooit merken. Trouwens, door het contact met andere mensen ben ik dat ook zó kwijt”, zegt Mia, die altijd met veel plezier heeft gewerkt in dienstverlenende beroepen: in een stoffenzaak, op de telefooncentrale van een taxibedrijf en tegenwoordig op de schade-afhandeling van een firma in autoruiten. Service gaat haar boven alles: „Ik zal mensen niks opdringen, daar hou ik niet van. Wel adviseren.”

### Tien dagen per jaar

De boetiek is tien dagen per jaar geopend: tijdens de Winterserie, de Paastocht, de drie Kempische Wandeldagen en de Grenzeloze tocht. „En je bent er ook wel een dag mee bezig voor alles weer is opgeruimd en verwerkt”, zegt Mia.

Hoewel OLAT voornamelijk 'koopzondagen' kent, moet ze toch regelmatig schipperen met haar werkrooster om de boetiek te kunnen draaien. Dat komt door de ploegendienst. In het begin viel haar voorgangster nog weleens in tijdens vakanties, maar dat gebeurt nu niet meer.

Maar het enige echte probleem doet zich voor tijdens de Kempische Wandeldagen, als Mia met twee petten tegelijk moet rondlopen: die van het KWD-secretariaat en die van de boetiek. Het secretariaat nam ze ruim vijf jaar geleden op zich. „Ik was er al eerder voor benaderd, maar had nee gezegd. Iemand anders heeft het toen een jaar gedaan, en na haar vertrek ben ik er alsnog ingestapt. Het is goed overgedragen, al kostte het eerst veel tijd om al het papierwerk over te zetten in de computer. Maar nu heb ik daar veel plezier van, het scheelt ontzettend veel werk.”

„Voor de KWD hou ik de inschrijvingen bij, ook wie in de zaal overnacht of met een tent of caravan komt, en hoeveel personen daarin slapen zodat we later kunnen controleren of iedereen wel heeft betaald. Vanaf januari wordt er maandelijks vergaderd; ik doe ook de notulen, en verder het draaiboek van de KWD, het aanvragen van allerlei vergunningen, het uitnodigen van masseurs en EHBO'ers, het aanschrijven van vrijwilligers en ga zo maar door. Als het zover is, ben ik van donderdag tot en met zondag aanwezig in Geldrop. Op die dagen komt er zoveel

werk op me af dat ik amper de tijd heb om even rond te lopen en een praatje te maken met de medewerkers. Terwijl dat eigenlijk wel de bedoeling is.”

Het is dus niet zo gek dat de boetiek dan in het gedrang komt. Vooral omdat je de verkoop niet zomaar aan een ander kunt overlaten.

Meestal arriveert Mia met haar koopwaar tussen negen en half tien 'op locatie'. „Hoe vroeger, hoe makkelijker het inruimen gaat, want dan is het nog niet zo druk met wandelaars.” De verkoop loopt door tot vijf uur, half zes. Lege uren zijn er amper. Als de late starterse weg zijn, komen de vroege vogels alweer binnen.

„Ik heb maar één keer per jaar een echte stormloop, als het Landelijk



Wandelprogramma uit is. Dit jaar zijn er trouwens voor het eerst gescheiden wandelprogramma's omdat de twee sportbonden hun samenwerking hebben verbroken. Zodoende ligt wel het boekje van de KNBLO in de boetiek, maar dat van de NWB niet. Daar krijg ik veel commentaar op, en dan moet ik steeds weer uitleggen hoe het zit. Het is de grootst mogelijke onzin en de wandelaar is er de dupe van. En wat ik helemaal erg vind: het boekje van nu is net zo duur als toen ze er allebei nog in stonden.”

### Geen wandelguiden

Wandelguiden verkoopt Mia niet. Die zijn het exclusieve werkterrein van Francine van de Laar, die momenteel haar opvolgster Jeanette van Gennip aan het inwerken is. „We staan naast elkaar, maar het zijn gescheiden zaken. Ik weet daar niks vanaf, en andersom ook niet. De prijzen staan niet op het artikel zelf, maar op een lijst met bestelcodes. We hebben ook een aparte kas.”

Dat brengt het gesprek op de administratieve kant van de zaak. Die is gelukkig redelijk gestroomlijnd. „Van Jet van den Bersselaar heb ik een compu-

terprogramma gekregen waarmee je direct kunt zien hoe het staat met de inkoop, de verkoop en de voorraad”, zegt Mia. „Heel handig. Je hoeft amper te rekenen.” Aan het eind van de dag ontfermt penningmeester Jos zich over de opbrengst, dus met bankzaken heeft Mia geen bemoeienis. Alleen wat wisselgeld houdt ze zelf. En, heel belangrijk om overzicht te houden: „Je moet na afloop altijd de spullen natellen, want als het erg druk is met de verkoop vergeet je weleens te turven.”

### Bestsellers

Sokken en voetencreme zijn de absolute bestsellers van de OLAT-boetiek. Alles op het gebied van voetverzorging betreft Mia bij een groothandel in Helmond, de sokken komen uit Geldrop en de t-shirts, truien en andere bovenkleding weer van een ander bedrijf. Wandelboekjes worden geleverd door de wandelsportbond KNBLO. Mia neemt bij een volgestempeld boekje tevens de medaille-uitreiking voor haar rekening, wat natuurlijk altijd blij gezichten geeft.

Tijdens de Kempische Wandeldagen heeft de boetiek ook weleens schoenen in de aanbieding. Meestal een restpartij waarbij OLAT een deel van de opbrengst mag houden, soms ook 'tweedehandsjes' van mensen die er na een of twee keer achter komen dat ze een miskoop hebben gedaan. Mia: „Ik waarschuw altijd: kom nou passen na afloop van de tocht, dan zijn je voeten dikker. Eén keer heb ik meegemaakt dat een vrouw 's morgens heel blij vertrok met nieuwe schoenen, maar kreupel terug kwam. Die heb ik toen het geld maar teruggegeven.”

Tot slot nog een bedrijfsgeheimpje: de sjaals, mutsen en kleine handdoekjes maakt Mia zelf. „Van lapjes die over zijn, of van couponnetjes. Daardoor zijn ze veel goedkoper dan in een gewone winkel.” Ze mag dan vertrokken zijn bij de stoffenwinkel, haar naaimachine wordt nog volop gebruikt en niet alleen voor OLAT. Zo steekt ze haar carnavalsclubje VIPS (Vrouwen In Prima Staat) elk jaar in een nieuwe outfit. Mia: „We lopen altijd mee in de Eindhovense optocht, en na afloop gaan we doorzakken in de stad. Maar na één dag heb ik het wel gezien hoor, ik ben niet zo'n carnavalsvierder.”

-Mirjam Kies-  
tekst en foto's



### WANDELWEEKEND KENT

7 t/m 9 april 2006

Drie dagen wandelen door het prachtige landschap van Kent, over public footpaths, naar de prachtige bloeiende tuinen van Sissinghurst en naar schitterende kastelen en landhuizen. Maaltijden vanaf diner vrijdag t/m lunchpakket zondag. € 170,00 OLAT-leden € 160,00

### 11 DAAGSE WANDELREIS naar JULIANATOCHT TJECHIE/POLEN

27 april t/m 7 mei 2006

Wandelen in de Saksische Schweiz en deelname aan de Julianatocht in Polen/Tsjechië. Vervoer met minibus, incl. overnachtingen en maaltijden. Richtprijs € 545,-

### 9 DAAGSE ARDENNENWANDELWEEK in LUXEMBURG

10 juni t/m 18 juni 2006

9 dagen wandelen in Luxemburg, Overnachting op vierpersoonskamers, 2-pers kamers met toeslag. Incl. vervoer vanaf Weert, maaltijden, wandelbegeleiding. Richtprijs € 370,00

### 5 of 7 DAAGSE REIS ISLE OF MAN

16/17 t/m 21/22 augustus 2006

5-daagse vliegreis of 7 daagse reis met minibus met overnachting op heen- en terugreis. Overnachting in B&B (2 pers. kamer). Autohuur excursie over het eiland € 80,-.

Richtprijzen (5-dgs. vliegreis € 400,00, 7-dgs. busreis € 650,- (incl. excursie)

**WANDELREIZEN**  
**MET THEO TROMP**

Daalenbroek 32, 6002 VN WEERT  
Tel 0495 450325  
m.h.tromp@hccnet.nl

# Wandelvakantie

## Genieten van een fantastische wandelvakantie in Zwitserland?

Dat is nu mogelijk vanuit onze comfortabele chalets midden in de Alpen. U verblijft op prima slaapkamers en profiteert van de ongedwongen sfeer van 'niets hoeft en alles kan'. Onze chaletstaf serveert u een smakelijk ontbijt en drie gangen diner.

Zij wijzen u de mooiste wandelroutes en weten alles over de leukste excursies.

## Even genoeg gewandeld?

Uw stoel op het terras of in de tuin staat al klaar! U bent het gehele jaar welkom en boekt alleen, met z'n tweeën of met een hele (wandel) club.

En natuurlijk kunt u ook golfen, fietsen, zwemmen, tennissen, parapenten, paard rijden en uitrusten!

## Kinderen mee? Boek dan de speciale SwissKids weken!

Vraag onze uitgebreide folder aan of bezoek onze website en boek direct uw wandelvakantie!

vanaf € 329,- p.p.p.w.

**FLEX** Chalet 070 - 347 23 23

[www.wandelvakantie.nl](http://www.wandelvakantie.nl)

**Als u dit leest, bent u al goed op weg!**

## Wat biedt RWB Aktief Reizen?

**Arrangementen voor:**

- Nordic-Walking • Wandelen
- Fietsen/Mountainbiken

**Waar kunt u naar toe?**

- Oostenrijk • Duitsland • Zwitserland



**U wilt meer weten?**

info@rwb-aktief-reizen.nl

of Tel. 0493-699671

www.rwb-aktief-reizen.nl



**TRANS - WORLD  
PROGRAMMA  
maart t/m nov 2006**

### OP DE GOEDE WEG MET TRANS - WORLD

In 2006 organiseert TRANS - WORLD wandel- en/of vakantie-reizen naar diverse geselecteerde populaire buitenlandse meerdaagse wandel(sport)evenementen. Onze vakantie-reizen bestaan in principe uit drie verschillende onderdelen:  
1. Deelname aan een georganiseerd meerdaags wandel(sport)evenement  
2. Een toeristische rondreis en een begeleidde stadswandeling  
3. Een of meer lokale gemarkeerde wandelroutes (bijv. GR-paden of E-wegen).  
Onze reizen worden uitgevoerd met één (of meer) royale 9-persoons minibus(jes). Ervaren wandelaars begeleiden onze reizen als chauffeur/reisbegeleider. Wij overnachten veelal in eenvoudige onderkomens als hostels, motels en pensions.

#### Programma wandel-(vakantie) arrangementen 2006 (per 01 dec 2005)

02.03 - 26.03	(25 d)	2-daagse Christchurch + rondreis Zuidereiland + 2-daagse Rotorua (*) + rondreis Noordereiland	Nieuw-Zeeland Nieuw-Zeeland
12.03 - 06.04	(25 d)	2-daagse Rotorua (*) + rondreis Noordereiland (*) + 2-daagse Canberra + rondreis New South Wales	Nieuw-Zeeland Australië
18.03 - 26.03	(9 d)	2-daagse Gilboa-March (*)	Israël
09.04 - 03.05	(15 d)	2-d. Victoria (*) + 2-d. Vancouver (*) + rondreis	Canada + USA
20.04 - 25.04	(6 d)	3-daagse Drie Landentocht + 1 d. excursie Dresden	Polen + CZ + D
22.05 - 01.06	(10 d)	4-daagse Chantonay (*) + verl. Côte d'Opale	Frankrijk
23.05 - 29.05	(6 d)	4-daagse Chantonay (*)	Frankrijk
22.06 - 03.07	(12 d)	2-daagse Mourne Mountains + 4-d Castlebar (*)	Ierland
28.06 - 05.07	(8 d)	4-daagse Castlebar + 2 dagen excursie Galway	Ierland
09.08 - 29.08	(21 d)	3-daagse Vaasa + Nordkaap + 2-d Verdal	Finl. + Noorwegen
06.09 - 18.09	(13 d)	2-daagse Arenzano (*) + 3-daagse Seefeld (*)	Italië + Oostenrijk
17.09 - 23.09	(7 d)	4-daagse Llanwyrtd Wells	Wales
17.10 - 26.10	(10 d)	2-daagse Washington DC (*) + rondreis Pennsylvania	USA
17.10 - 02.11	(17 d)	2-daagse Washington DC (*) + Wonju (*)	USA + Korea
25.10 - 08.11	(16 d)	2-daagse Wonju (*) + 3-d Higashi-Matsuyama (*)	Korea + Japan
25.10 - 14.11	(20 d)	2-d Wonju + 3-d Higashi-Matsuyama + 2-d Taipei	K + J + Taiwan
01.11 - 08.11	(8 d)	3-daagse Higashi-Matsuyama (*) budgetreis € 1450,-	Japan
01.11 - 14.11	(14 d)	3-daagse Higashi-Matsuyama + 2-daagse Taipei	Japan + Taiwan

De met (\*) gemarkeerde producties betreffen reizen naar IWA-tochten. Washington DC (\*) is tot april 2006 kandidaat IWA (= PPML + IML). Alle uitgebreide reisbeschrijvingen vindt u tijdig op onze web-site: [www.trans-world.nl](http://www.trans-world.nl)

**TRANS - WORLD** Het Blik 95, NL 7141 TE Groenlo

Tel: +31 (0) 544 46 39 65 – Fax: +31 (0) 544 46 75 46 – Gsm: +31 (0) 6 53 27 17 29  
[www.trans-world.nl](http://www.trans-world.nl) – e-mail: [ben@trans-world.nl](mailto:ben@trans-world.nl)

## Wandelen in België Grote Routepaden

Van Stralenstraat 40 2060 ANTWERPEN

Tel.00 32 32 32 7218

Fax 00 32 32 31 8126



**TRIUMPH  
SPORTPRIJZEN**

Azaleastraat 30 5492 JB Sint-Oedenrode

Tel. (0413) 47 29 71 GSM (06) 10 88 58 54

De Koppele 56 5632 LB Eindhoven

GSM (06) 19 15 86 68

[www.triumphsportprijzen.nl](http://www.triumphsportprijzen.nl)

“U bent bij ons van succes verzekerd!”

CAFE- BILJARD  
FEESTZAAL

**DU COMMERCE**

Elly en Twan

Tel. 040 206 20 19

Langstraat 8 - Leende

Bruiloften

Koffietafels

Recepties

Feestavonden

Warm/koud buffet

## nordic walking

- Hoger energieverbruik
- Ontlast heupen en knieën
- Vermindert spanning in nek- en schouderregio
- Biedt stabiliteit en balans



### Kennismakingslessen en cursussen

door *inwa* gecertificeerde trainers

**Marielle van der Velden**

Tel. 0413 378 809

Mail: [info@worksjop.nl](mailto:info@worksjop.nl)

[www.worksjop.nl](http://www.worksjop.nl)

**WorksJop**  
SPORTIEVE WORKSHOPS

Christiaan Koehler:

# Wandelen en wat ik zoal tegenkom (23)

Wandelen in Engeland begint thuis. En niet alleen wat de reis betreft, o nee, er is veel meer te doen. Alleen al de keuze 'waar te wandelen en hoe kom ik daar' vraagt een degelijke voorbereiding. 'Britain for Walkers' – een folder met alle lange afstand wandeltochten – is daarbij een uitstekend hulpmiddel. Wanneer de keus eenmaal gemaakt is komt 'The National Trail Guide' aan bod. Het is een onmisbaar en handig reisboek met een perfecte beschrijving van de route; de daarbij behorende bezienswaardigheden; historie, bereikbaarheid en onderkomen; fauna, flora en dat alles omgeven met fraaie foto's en zeer gedetailleerde kaartjes 1 : 25.000.

Alfred Wainright gaat nog een stapje verder met de beschrijving van zijn 300 km lange 'Coast to Coast'<sup>1</sup> wandeling. Hij verstaat de kunst om daarin maar liefst twee handschriften te gebruiken: een voor de routebeschrijving en de ander om de bezienswaardigheden, etc. toe te lichten. De minutieus gedetailleerde routekaartjes zijn eveneens van zijn hand. Bovendien is hij zeer bedreven in het in beeld brengen van alles wat de wandelaar onderweg naar zijn mening zal opvallen. Hij is een virtuoos in taalgebruik. Vooral zijn typische droge Engelse humor liegt er niet om en gaat soms vergezeld van voor zichzelf sprekende en lachwekkende tekeningetjes.

Maar vlak ook Ian Sampson niet uit. Hij heeft de Cleveland Way tot in de puntjes beschreven en van gedetailleerde informatie voorzien. Met bijzonder veel genoegen hebben wij zijn 175 km lange tocht gelopen en onvergetelijke fijne herinneringen aan papier en camera toevertrouwd. Geniet maar mee!

De oversteek met de nachtboot van Rotterdam naar Hull over een spiegelgladde zee, het verrukkelijke visbuffet en een stevig ontbijt vormen de basis

voor een goede start. Na aankomst in Hull laten we ons de kans niet ontglippen om de reis naar Helmsley – de startplaats van de Cleveland Way – te onderbreken met een bezoek aan de prachtige stad York. Het historische centrum is in feesttooi, Whitsuntide<sup>2</sup> wordt gevierd en dat zal de bezoeker weten!

De stad staat propvol kraampjes, tafeltjes en handkarren, afgeladen met allerhande koopwaar, lekkernijen en hebedingetjes. In sommige gebouwen van historische betekenis staat de deur gastvrij open en is er aan deskundige uitleg door vrijwilligers geen gebrek.

Maar ja, wanneer de bus naar Helmsley vertrekt is het uit met de pret. Dat lijkt zo, maar de praktijk is anders! Tegen een belachelijk laag tarief brengt de bus ons over smalle kronkelweggetjes vol steile afdalingen en dito beklimmingen kris kras door verloren dorpjes naar onze bestemming.

De schaarse tegenliggers worden door de chauffeur begroet, soms wordt er zelfs even gestopt voor een 'small talk' en – dát kan alleen dáár – afgeweken van de route om een oude passagier in een doodlopend straatje thuis af te zetten om vervolgens, met een stukje

achteruit rijden, de tocht voort te zetten. Kortom een feestrit!

Op dit soort tochten prefereren wij om tal van redenen de Engelse B&B's.

Nog afgezien van het comfort bieden zij immers stuk voor stuk een specifieke herinnering. Zo hebben we in ons onderkomen in Helmsley nauwelijks de rugzakken afgelegd of we worden gastvrij ontvangen op de thee en allerlei lekkers. De avond brengen we door in de Feathers-Inn, waar men drommels goed weet wat een 'barmeal' betekent; het lijkt wel een soort belofte voor wat we de komende dagen voorgeschoteld gaan krijgen.

The Cleveland Way doet, wat moeilijkheidsgraad betreft, nauwelijks onder voor het eerder gelopen C2C- pad. Natuurlijk valt zij niet te vergelijken met de High Stile en de Helvellyn – omdat een dergelijke gebergte hier ontbreekt – maar vlak de zeer steile hellingen en afdalingen in de moors en die van de cliffs aan de kust niet uit; daar kom je vanzelf wel achter.

Zo kunnen de begroeide en vaak met 'clay' bedekte cliffs aan de kust bij vochtig weer wel eens spekglad zijn. En wat te denken van de waterstroompjes – groot of klein – die hun uitweg zoeken naar de Noordzee. Zij vormen stuk voor stuk een onderbreking in de cliffs en dat betekent afdalen naar zee-niveau en dan weer naar boven, soms wel zo'n 100 meter; en Engeland telt nogal wat van dat soort stroompjes.

## Raven seat bridge

De eerste etappe naar Sutton Bank telt ±17 km, maar met een toetje erbij worden het er al snel 25. De Engelsen kunnen het namelijk niet nalaten om aan sommige trajecten nog een zogeheten 'circular walk' toe te voegen. Wij trappen er weliswaar vaak in, maar hebben er nooit spijt van gehad; het blijken vaak de krenten in de pap te zijn.

We verlaten Helmsley via het aardige marktplein met zijn 'All Saints' kerk, geroemd om zijn prachtige wandbeschilderingen. In het buitengebied ontvouwt zich in zuidelijke richting een overweldigend uitzicht over de



The Cleveland Way

kalksteenplateaus. We zijn nauwelijks begonnen of het eerste historische onderwerp dient zich aan: de trotse ruïne van Helmsley Castle, waarom volgens Ian Sampson in de burgeroorlog van 1644 fel is gestreden.

Iets verderop komt er een fantastisch vergezicht over het dal van de River Rye. Het pad daalt gemakkelijk af naar het stroomgebied van dit riviertje om vervolgens uit te komen bij een stenen boogbrug. Maar eerst nog even een stukje langs een bosrand waar een heerlijke geur hangt die het midden houdt tussen uien en prei: 'wild garlic' oftewel wilde knoflook zegt een voorbijgangster, die hier en daar wat van dat heerlijk plukt.

De brug is niet zo maar een brug, er hoort een verhaal bij! De Engelsen kunnen het immers niet nalaten waar mogelijk de geschiedenis te etaleren en liefst van een bezienswaardigheid een soort museum te maken. De huidige brug, een staaltje bouwkunst uit natuursteen, vervangt zijn voorganger, die tijdens een vloed in 1754 ten onder is gegaan.

### Rievaulx Abbey

De brug geeft tevens toegang tot de eerste 'circular walk': Rievaulx Abbey, waarvan de beschrijving zegt: 'Gun je deze 11/2 mile plus een uurtje extra om de ruïnes van deze 12<sup>e</sup> eeuwse abdij te bezoeken, die als een van de mooiste in Engeland te boek staat', een aanbeveling die we graag ter harte nemen.



Rievaulx Abbey

Sutton Bank – het einde van deze etappe – is op het eerste gezicht weinig meer dan een buurtschap met een herberg, maar vergis je niet. Vanwege de hoge ligging staat deze plek te boek als één van de mooiste vergezichten over het Engelse landschap. Niet voor niets heeft de vriendelijke veearts James Herriot dit lieflijke en dun bevolkte landschap voor zijn boeken uitgekozen.

In ons gastvrije B&B-verblijf – een soort Hans-en-Grietje-huisje vol prullaria, poppen en kunstbloemen – worden

we vriendelijk onthaald op thee met sandwiches, vergezeld van de nodige verhalen, waarbij uiteraard ook James aan bod komt.

Het verhaal over de 'the White Horse at Kilburn' en de daaraan gewijde 'circular walk' sporen ons aan om onmiddellijk na de thee op pad te gaan.

Wat is het geval? In 1857 kreeg schoolmeester John Hodgson de volgende ingeving: 'Maak de steile rotswand vrij van aarde en begroeiing zodat de witte krijtlaag zichtbaar wordt en maak er een symbool van.'

Welnu, met 30 vrijwilligers schraapte hij in dertig dagen het gesteente schoon en hakte in de krijtlaag het patroon van een wit paard van 96 meter lang en 70 meter hoog.

Het is tot op 30 km afstand zichtbaar. Tijdens WO2 heeft het jammer genoeg dienst gedaan als baken voor Duitse vliegtuigen.

De dik twee uur durende inspannende rondgang om dit spectaculaire ros mag er echt wel zijn. Na terugkomst kunnen we niet nalaten deze bijzondere dag in de Hambleton Inn af te ronden met een 'White Horse Whisky with roasted chicken and chips'.

*-Wordt vervolgd-*

1 Kortweg C2C genaamd

2 Pinksteren



Rievaulx Abbey



The White Horse at Kilburn

Piet Jansens heeft na zijn pensionering eindelijk tijd voor een meerdaagse tocht:

# De Tour du Mont Blanc (3)



Dinsdag 6 september

## 6e Etappe: Rifugio Elena (Italië) – Champex (Zwitserland)

### Naar de Grand Col Ferret

We staan vroeg op want het is vandaag een lange etappe met een geplande looptijd van ruim acht uur. Maar buiten ziet het er niet best uit, het is potdicht van de mist en het regent. Bij het ontbijt worden we bediend door een vrolijke Vlaamse Madam. Lekker yoghurt en broodjes. De beheerder zegt dat de Col Ferret goed te belopen moet zijn; alleen vervelend omdat je niets ziet.

Om 07.30 uur gaan de regenjacks aan. We hebben afgesproken dat we in dit slechte weer dicht bij elkaar zullen blijven en we gaan steil omhoog de berg op. Het Spaanse groepje slaapt nog in de tentjes. We passeren een bordje dat aangeeft dat de top twee uur gaans is. Op korte afstand voor me lopen Ben en Pierre, vlak achter me moet Wim zijn, ik hoor ze wel maar zie ze niet!

### De Frans-Zwitserse grens over

Na een uur lopen staan we plotsklaps bij het bord dat aangeeft dat we op de Grand Col Ferret (2537m) zijn aangekomen, dat is erg snel en het was ook niet zo moeilijk omhoog. We staan op grens van Italië en Zwitserland, maar ook hier is geen enkel bord te zien dat dit aangeeft. Een paar Franse meisjes die mee omhoog gekomen zijn, maken foto's van onze groep. Het is koud boven,

dus gaan we gauw verder, een gemakkelijke afdaling naar La Peula (2071m).

### Koffie bij Alpage de la Peula

Het is wonderbaarlijk, we zijn nog maar net in Zwitserland of de wind blaast alles schoon, mist en bewolking verdwijnen razendsnel en na een kwartier schijnt de zon al volop. We hebben weer een prachtig zicht op de omringende bergen en om half tien wandelen we een refuge binnen waar de koffie staat te pruttelen. Het is een oude boerderij waar je nog in het stro kunt slapen tussen de koeien.

Een grote groep mountainbikers komt ook langs voor een koffiepauze. Het is opmerkelijk dat we op de TMB regelmatig mountainbikers tegenkomen die de route fietsend afleggen, dat lijkt mij toch niet zo gemakkelijk.

### Langs Ferret naar La Fouly

We volgen een brede piste die met talrijke bochten snel afdaalt naar de rivier Drance de Ferret. We steken die over via een houten brug. Even later bereiken we de weg die van de Grote Sint Bernardpas komt. We lopen het dorpje Ferret (1705m) binnen. De huizen in Zwitserland zijn grote chalets en de tuinen zien er keurig uit.

In het dorp gaan we weer de rivier over en houden het wandelpad langs de oever aan tot we La Fouly (1599 m) binnenlopen. We arriveren net voor de middagsluiting van de supermarkt en kopen eten en drinken voor de lunch.

### Door het Val Ferret

Buiten het dorp gaan we over een camping. De weinige caravans die er staan worden bewoond door Nederlanders. We groeten de vakantiegangers en zij wensen ons een goede wandeling. Gek eigenlijk dat het dal waar we doorheen gaan dezelfde naam heeft als de Italiaanse kant van de Col Ferret.

We houden de oever van de Drance aan en passeren het gehucht l'Amone. Het pad is vrij gemakkelijk; soms steken we een grindrivier over. We blijven in de buurt van de grotere rivier Drance de Ferret. Dan toch een wat moeilijker stuk over een erg smal richelpad langs de bergwand. Staalkabels zijn langs de bergwand aangebracht om je aan vast

te houden en je moet geen hoogtevrees hebben.

We bereiken het dorp Praz de Fort (1151 m), een mooi oud douaneplaatsje. In het plaatselijke cafeetje drinken we wat.



### Naar Champex

Na de pauze weer de Drance oversteken naar het gehucht Les Arlaches. We volgen een weg langs akkers waar om de honderd meter een grote waterkraan staat voor besproeiing. Ben moet even proberen of er water uitkomt en schrikt van de krachtige waterstraal. Het is behoorlijk warm in dit open gebied, meer dan 25° C.

Even later passeren we het dorp Issert (1047m). Het is na Les Houches zo'n beetje het laagste punt van de TMB want we dalen nog af tot 1017 meter. We moeten dus nog het nodige stijgen en dat merken we direct als we even later het bos ingaan. In korte tijd klimmen we naar 1300 meter. Om 16.30 uur komen we aan in het stadje Champex au Lac (1470m).

### Welk overnachtingsadres?

Ben en Pierre staan te wachten omdat ze niet precies weten waar ons overnachtingsadres is. Samen lopen we langs het meer de hoofdstraat in. Pierre informeert bij het schitterend gelegen Chalet La Forêt of er eventueel toch nog plaats is, maar het is nog steeds 'complet'. Het stikt van de luxe hotels en restaurants, echt een toeristenplaats. Eerst maar eens het besproken Chalet Plein-Air opzoeken, dat aan het einde van de hoofdstraat ligt. We gaan naar binnen en worden afgeblaft door de beheerder dat we onmiddellijk de berg-

schoenen moeten uitdoen en in de hal moeten blijven wachten. We hadden het bordje bij de deur niet opgemerkt, sorry. Maar vriendelijk is anders. Ook binnen ziet het er aftands uit, en dat in Zwitserland! Het bevalt ons niks, we draaien om en gaan terug het stadje in, een stukje terug hebben we wat beters gezien.

Bij Club Alpin spreken we mensen die er logeren en zeggen dat er plaats genoeg is. De eigenaar zelf is pas om 18.00 uur aanwezig, dus gaan we aan de overkant een biertje drinken in een restaurant. Zelf loop ik de Office de Tourisme binnen die voor mij naar Trient bellen om het volgende overnachtingsadres te bespreken.

Leigh & Lyn zijn inmiddels gearriveerd en even later lopen ook de Amerikanen binnen. Allemaal wachten we tot we in het Chalet terecht kunnen. Even later is de zaak open en we krijgen een 4-persoonskamer toegewezen voor € 41,00. Met euro's betalen is in Zwitserland geen enkel probleem, want op elk bonnetje staat de prijs in Zwitserse francs en in euro's.

### Zwitserse gastvrijheid?

Jammer dat door de kok niet veel aandacht aan het eten is besteed, en de bediening is erg slecht. Wat een chagrijnige bedoening is het hier! Geen reclame voor Champex en Zwitserland!

Het slapen gaat redelijk op de kamer en de volgende ochtend is het aardig weer, wel een beetje bewolkt en fris. Het ontbijt is een verschrikking, er is niemand te zien en er ligt een zak met keiharde oude hompen brood en amper beleg. Nu weten we waarom het diner altijd racletten is, dan raak je vanzelf je oude brood kwijt. Dan straks eerst maar langs de warme bakker.

*Woensdag 7 september 2005*

### 7e Etappe: Champex (Zw) – Trient (Zw), Relais du Mont Blanc

Welke route? In de Topo-Guide worden twee routes aangegeven van Champex naar Trient. Welke we zullen nemen hangt af van de weersomstandigheden en de zwaarte van het parkoers.

Mogelijkheid 1 is de officiële GR-TMB door Bovine en over de Col de Forclaz, een 'gemakkelijk' parkoers dat mooie uitzichten biedt op de Rhônevallei en Martigny; circa 5½ uur lopen.

Keuze 2 is de 'variante' door de Fenêtre d'Arpette, een zeer zwaar parkoers op een hoogte van 2700 meter; alleen met

mooi weer te nemen en alleen door getrainde wandelaars. Prachtige uitzichten op de gletsjer van Trient geven een indruk van het hooggebergte, ongeveer 7½ uur lopen.

Omdat er na deze etappe nog een zware dag volgt, kiezen we voor de officiële TMB-route. We lopen eerst naar de



warme bakker en kopen wat lekkere broodjes met kaas en worst en ook nog bananen voor onderweg (vraag niet wat het kost!). Om 08.30 uur lopen we het stadje uit. Eerst over verharde wegen naar Champex d'en Haut (1440 m) en vervolgens Champex d'en Bas. We steken een riviertje over en gaan bij Plan de l'Au (1330 m) het bos in.

Het paadje wordt nu steiler en steiler, we klauteren over rotsen en langs mooie watervallen. Het is schitterend maar ook erg zwaar. Al spoedig zijn Ben en Pierre uit het zicht verdwenen. Vandaag heeft Wim moeite omhoog te komen en telkens pauzeren we om op adem te komen. Waarom spreekt de routegids eigenlijk over een gemakkelijke weg?

### Naar Bovine

Het is erg warm geworden en we vullen onze bidons met water uit een waterval. Dan weer verder klimmen en eindelijk zijn we boven de boomgrens. Het pad wordt vlakker en we hebben een mooi uitzicht over de valleien. In de verte kun je Martigny zien liggen.

Om kwart voor twaalf komen we bij de schitterend gelegen Fermes de Bovine (1987 m) aan, een boerderij waar je kunt slapen en eten. We bestellen een grote omelet en koffie. In de boerderij hangen de muren vol met foto's en kranten-artikelen van de grote zwarte koeien die hier grazen, het zijn allemaal winnaars van grote prijzen.

### Naar de Col de Forclaz

Drie kwartier later vervolgen we de TMB. Eerst via een plat stuk en vervolgens stijgend loopt de GR over de bergflank door een weiland naar Collet Portal (2049 m). We hebben telkens een mooi uitzicht op het dal waar de grote weg van Chamonix naar Martigny loopt. Het pad daalt scherp door een lareksbos en we bereiken het Chalet van Giete (1884 m). Dan volgen we het lager gelegen riviertje en gaan steil afdalend naar de Col de la Forclaz (1526 m). Het is een druk kruispunt van doorgaand



verkeer tussen Frankrijk en Zwitserland en het is even wennen met al die auto's. Op het terras van restaurant La Forclaz nemen we een grote pul bier. Dat smaakt toch weer prima in deze hitte en we hebben er met het lopen geen last van. Je zweet het er binnen de kortste keren weer uit.

### Naar Trient

Vanaf de Col is het nog maar een klein stukje naar Trient. Op de grote weg worden we bijna aangereiden door een – Nederlandse! – bus... gauw het onverharde bospad op.

We zien nog kans om een afslag te missen en lopen helemaal door tot aan Le Peuty en keren dan over de weg terug naar het dorp Trient (1297 m) waar we net voor vier uur aankomen bij Relais de Mont Blanc. Het is een statig oud hotel, een beetje vervallen, maar een prima onderkomen. We kiezen voor de 2-persoonskamers, want dat scheelt bijna niet in prijs met een dortoir. Er is een winkeltje in de buurt en ik sla een paar blikjes bier in, wat yoghurtjes en chocola voor vanavond en weer wat mondvoorraad voor morgen. Ze hebben hier mooie stickers van de TMB.

### Keuzemenu

Aan de balie kunnen we de gerechten opgeven voor het diner, dat is weer eens wat anders. We kiezen voor een kipmenu. De half-pensionprijs is € 40,50. Wat later arriveren Leigh en Lyn, maar van



de Amerikanen is niets te bekennen en die zouden toch ook hier komen. We bespreken de volgende overnachting in Refuge Lac Blanc, en dat blijkt maar goed ook – daar komen we de volgende dag achter. Het is wel een stuk van de route af, maar er is geen andere keus. Tijdens het diner wandelen onze Amerikaanse vrienden binnen. Zij hadden wel de moeilijke route via de Fenêtre d'Arpette genomen en waren daardoor uren langer onderweg.

*Donderdag 8 september 2005*

### **8e Etappe: Relais du Mont Blanc (Zw) – Chamonix, Refuge Lac Blanc (Fr)**

Naar de Col de Balme. We zijn vroeg opgestaan want het wordt een lange wandeldag. Na een voortreffelijk ontbijt vertrekken we om 07.30 uur. Het is alweer prachtig weer. We hebben echt veel geluk met deze weersomstandigheden. Je zult elke dag maar in de regen moeten lopen!

We nemen de weg naar La Peuty en passeren een weilandje waar de tentjes van de Spaanse studenten staan. Ook zij zijn nog steeds op de TMB. We gaan een houten brug over en nemen een sterk stijgend pad door een groot bos. Na een tijd klimmen komen we boven de boomgrens en bij de schaapskooi van Les Herbagères (2033 m) zijn we al 700 meter gestegen. Steeds verder omhoog lopend in de brandende zon zien we hoog boven ons de contouren van de refuge waar we om 09.15 aankomen op de Col de Balme (2191 m).

De koffie is al besteld en we genieten van het prachtige uitzicht op de hoge bergen om ons heen. Het is elke dag weer indrukwekkend en je zou elke honderd meter wel een foto van de omgeving willen maken. Ik heb er al meer dan honderd gemaakt; Ben maakt een reportage met de videocamera.

We kijken ook binnen in de refuge. Die staat op het punt te sluiten want het zomerseizoen is voorbij. Nu hebben ze even vrij voordat de ski-drukke losbarst. Ook hier is de bediening niet echt vriendelijk, we mogen zelfs de bi-



dons niet met water vullen. Ben weet echter een lachje bij Madame tevoorschijn te halen als ze op de video wordt gezet.

### **Over de Col Posettes naar Tre-le-Champ**

Op de Col verlaten we Zwitserland en gaan Frankrijk weer binnen, er staat een mooie grenssteen met het nummer 1 er op. We moeten zoeken naar de route van de TMB, want er kruisen hier veel wandelpaden. In de verte zien we een paar huizen van Plan des Reines waar we langs moeten, dus we gaan die kant uit.

We dalen langzaam af over de alpenweiden en komen bij de Col des Posettes (1997 m). Het pad gaat verder over de bergkam. We klauteren over de rotsen steil omhoog naar de Aiguillette des Posettes (2200 m). Dit is voorlopig het hoogste punt en het afdalen gaat erg moeilijk tussen rotsspleten. Je hebt soms beide handen nodig.

Om 12.30 uur komen we bij de weg naar Tre-le-Champ (1417 m) en we zijn alweer 800 meter gedaald. Bij de Refuge La Boërne gaan wij lunchen.

### **Over het Balcon**

Het is behoorlijk druk in de refuge, dus het duurt even voordat onze lunch er is: een heerlijke 'apfelstrudel'. Een uur later gaan we weer op pad. Een bordje geeft aan dat het 2 uur en 45 minuten



lopen is naar Lac Blanc. Voor de afwisseling maar eens steil omhoog naar het Grand Balcon Sud. Dit is een van de twee hoofdroutes ten noorden van de Mont Blanc waaruit je kunt kiezen als je de TMB loopt. De andere route gaat over het Petit Balcon Sud, dat lager ligt en de rivier Arve volgt.

Vooral vanaf het hooggelegen pad heb je een uniek zicht op het hooggebergte van de Mont Blanc en ook nu zien we de besneeuwde bergtoppen in de blauwe lucht met hier en daar een wolkenpartij.

### **Aardbeving**

Tijdens het wandelen horen we in de verte een paar grote knallen en de grond trilt een beetje. Even later zien we bij de gletsjers aan de overzijde van het dal een paar reddingshelikopters rondvliegen. 's Avonds in de refuge horen we dat er een kleine aardbeving was en dat een paar bergbeklimmers in de problemen waren gekomen.

Toch weer een bewijs dat je in de bergen met onverwachte omstandigheden rekening moet houden. Indien mogelijk vertellen wij elke dag bij het vertrek welke route wij lopen en wat de eindbestemming is.

### **Spectaculaire beklimming**

We komen langs een paar loodrechte rotswanden, de Aiguille d'Argentière, waar mensen bezig zijn met klimtou-



wen de rots te bedwingen; dat is niets voor ons. Even later echter kijken we tegen lange ladders op die tegen de rotswand bevestigd zijn en daar moeten wij toch naar boven want het pad stopt hier bij de overhangende rotsen. Eerst maken we een serie foto's van elkaar hoe wij de ladders opgaan.

Als ik mij door een kloof in de rots gewrongen heb, zie ik boven mij nog een viertal ladders. Gelukkig hangen overal staalkabels om je aan vast te houden. Het is wel spectaculair, maar je moet beslist geen hoogtevrees hebben!

### Naar Refuge Lac Blanc

Er is weer een soort pad te zien tussen de rotsen en we volgen de TMB-bordjes tot een kruispunt van wandelpaden genaamd La Tête aux Vents (2132 m). We slaan rechtsaf en volgen de bordjes naar Lac Blanc. We wandelen op de route van de Tour du Pays du Mont Blanc, een geelrood gemarkeerde streekroute. Het is behoorlijk druk met wandelaars die allemaal richting Lac Blanc gaan. We passeren de mooie meertjes van Lacs des Cheserys (2211 m) en dan staan we weer voor ladders die beklommen moeten worden. Het houdt vandaag niet op!

Heel in de verte zien we de refuge hoog in de bergen liggen. Zo ver nog? Toch wel veel verder dan we dachten, want Wim en ik zijn nu al langer onderweg dan de looptijd aangaf. We wandelen nog een meertje voorbij en worden verast door een dame die bloot gaat zwemmen. Het water lijkt mij niet erg warm, zo tussen de hoge bergen.

Na een zwaar stuk klimmen over grote keien, arriveren we om 17.00 uur bij Refuge Lac Blanc (2352 m), de hoogste overnachtingsplaats tot nu toe en ook de duurste. We zijn hier € 46,00 per persoon kwijt voor een nacht.



### Erg druk

Het is maar goed dat we vantevoren gereserveerd hebben want alle bedden zijn bezet. Er moeten diverse wandelaars teleurgesteld worden, zij hadden niet besproken en moeten iets anders zoeken. Dat is ofwel terug naar Tre-le-Champ of doorlopen naar La Flegère en dan de kabelbaan naar Chamonix nemen. Dat is nog een paar uur gaans.

Voor ons staat inmiddels een biertje klaar en er is weer een internationaal gezelschap aanwezig. We maken kennis met twee Hollandse echtparen die ook de TMB lopen. Buiten zien we zes gemzen langs de rotswand lopen.

De refuge is nogal primitief. De dor-toirs zijn erg krap en je moet de rugzak beneden in een kleedruimte laten staan. Voor het douchen hebben we een muntje gekregen, maar er zijn slechts twee douches dus duurt het erg lang voordat wij daaronder kunnen. Eerst maar aanschuiven voor het avondeten. Als voorgerecht krijgen we een groot stuk kaas. Het is de bedoeling dat dit in de soep gaat, maar ik snij er mooie plakjes van en doe ze op het brood. Zo, dat is mooi voor onderweg. De rest van het diner is ook prima.

*Vrijdag 9 september 2005*

### 9e Etappe: Refuge Lac Blanc – Les Houches

Vannacht slecht geslapen in de benauwde ruimte, met veel gesnurk om me heen. Midden in de nacht een keer naar het toilet. Dat is twee verdiepingen lager en dan blijkt dat de elektriciteit 's nachts wordt uitgezet. In de bergen wordt de electriciteit namelijk opgewekt met dieselagregaten en die maken nogal herrie. Dus altijd een zaklamp bij de hand houden!

Het ontbijt is redelijk en de zon schijnt alweer als we om 07.45 uur vertrekken. We hebben alle dagen, behalve dan die ene mistige ochtend, veel geluk gehad met het weer: het waren altijd prachtige zonnige en warme dagen.

We houden het pad richting Grand Balcon Sud aan, dat is een stevige af-

daling. In ongeveer een uur dalen we bijna 500 meter. Onderweg zien we bergmarmotten lopen en overal hoor je hun fluitend geluid. Het ski-hotel La Flégère (1875 m) ziet er verlaten uit. Het is inderdaad gesloten. Er wordt volop gebouwd aan een tweede hotel en wegen er rondomheen zodat je er met een auto kan komen. Van hieruit kun je met een aantal kabelbanen verder omhoog of met een telepherique direct naar beneden naar Chamonix.

Wij kiezen ervoor vanaf het langlaufstation de TMB te blijven volgen. Het pad wordt weer moeilijker begaanbaar en we moeten regelmatig steile trappen op en af naar de skipiste van Charlanon (1812 m). Ondanks wat bewolking, hebben we een schitterend uitzicht op de Mer de Glace, een grote gletsjer.

### Naar Planpraz

Terwijl wij naar bergmarmotten staan te kijken die voor hun hol bezig zijn, zien we vlak voor ons een aantal gemzen het pad kruisen. Omdat ze ons ook in de gaten hebben rennen ze omhoog de berg op en verdwijnen aan de andere kant. Toch een machtig mooi gezicht. Terwijl Ben en Pierre doorlopen, wacht ik op Wim die het vandaag moeilijk heeft met al dat stijgen en dalen.

Wij gaan in ons eigen tempo verder omhoog over de Montagne de la Par-sa tot we bij het oude Hotel 'Altitude 2000' aankomen. Naast het ski-station is er veel drukte van parasailers die met de telecabine omhoog komen en dan met een parachute het dal inzeilen. Het is intussen wat frisser geworden en we gaan eerst maar eens binnen koffie drinken.





## Over het Petit Balcon Sud

De TMB gaat hiervandaan recht omhoog naar de Col du Brévent. We zien veel wandelaars tegen de bergwand omhoog kruipen, maar Wim wil niet verder klimmen. Op de kaart bekijken we een alternatief en we besluiten een pad te nemen dat naar het Petit Balcon Sud gaat, de oude route van de TMB. Hiermee omzeilen we de moeilijke beklimming met ladders van de Col du Brévent en de sommet du Brévent.

Met de gsm informeren wij Ben en Pierre dat we een andere route nemen. Zij zijn al vlak bij de Col aangekomen.

Na de koffie en een broodje gaan we over een steil grindpad zig-zag omlaag, dat is ook niet gemakkelijk. Het spettert zo nu en dan, niet genoeg om een regenjack aan te trekken, want je hebt er geen last van. We komen bij het pad van het Petit Balcon Sud en zijn inmiddels gezakt tot 1153 meter.

We volgen de wegwijzers naar Merlet, maar even verderop verspert een afrasering het pad want een stuk berg is ingestort en voor ons ligt het diepe ravijn Des Vouillourds. De route eromheen is gemarkeerd en een half uur later staan we aan de andere kant van het ravijn. Nu moeten we door het bos toch weer behoorlijk klimmen tot we aankomen bij het dierenpark van Merlet (1560 m).

## Naar Les Houches

Net voorbij een grote parkeerplaats komt de TMB vanaf de Brévent en we volgen de wegwijzers naar Les Houches. Ook de markeringen van de GR 5 zijn weer te zien. We vragen ons af of Pierre en Ben ergens in de buurt zijn, of zouden ze al binnen zijn?

Ben en Pierre hebben in dichte mist de col du Brévent beklommen, daarna de moeilijke ladders naar de sommet du Brévent genomen en vervolgens de lastige afdaling naar Bel Lachat gemaakt, een zeer zwaar stuk.

Wij nemen een klein slingerend wandelpaadje door het bos en beneden ons in het dal zien we ons einddoel liggen: het dorp Les Houches. Eerst passeren we nog het grote statue du Christ-Roi (1268 m) en blijven dalen tot bij het stationnetje. Na de brug/stuwdam over de rivier de Arve wandelen we om 16.30 uur Les Houches (1008 m) binnen.

## De finish

Bij het plaatsnaambord staan Ben en Pierre foto's te maken want die zijn net een paar minuten voor ons gearriveerd.



Ook van de finish van Wim en Piet worden natuurlijk foto's gemaakt.

In het centrum nemen we plaats op het terras van het restaurant waar we de eerste dag ook waren en feliciteren elkaar met de zeer geslaagde Tour de Mont Blanc die we in negen dagen volbracht hebben. Het eerste SMS-je komt van Janny met de woorden: "als je dit leest ben je al binnen, proficiat!" La boucle est fermée, le Tour du Mont Blanc est terminé! (De cirkel is gesloten, de Tour du Mont-Blanc is volbracht!)

## Hotel Mélézes

We nemen een paar biertjes die we wel verdiend hebben. De barkeeper kan dan wel denken dat we niet goed meer kunnen tellen, maar we zijn toch echt met zijn vieren en niet met vijf zoals de rekening aangeeft. Wij trappen daar niet in.

We wandelen rustig naar ons besproken Hotel Mélézes, even verderop. We krijgen van Madame Girard mooie 2-persoonskamers toegewezen, de douches zijn prima en het diner in het restaurant is uitstekend. Eigenlijk het beste diner in al die dagen. En dat voor € 31,00 half pension! Met de grote Sint Bernhardhond zijn we direct goede maatjes. Hij ligt de rest van de avond aan onze voeten te slapen.

*Zaterdag 10 September 2005*

## De terugreis

Een heerlijke nachtrust en lekker uitslapen. Tenslotte hoeven we pas vanmiddag weg. Madame zorgt voor een uitgebreid ontbijt en de Sint Bernhard



ligt weer aan onze voeten. Later in de ochtend gaan we het dorp in en doen inkopen bij de bakker en de supermarkt voor de thuisreis. In een souvenirwinkeltje worden wat inkopen voor het thuisfront gedaan.

Voor de lunch zie ik een grill-room en doe me tegoed aan hamburgers en een grote bak frieten. Dat mag wel een keer na negen dagen van pasta; voedsel dat niet mijn favoriet is. Ondertussen belt Pierre naar Alpybus en geeft door op welk adres we opgehaald willen worden. Om 14.00 uur staat de bus voor het hotel, we nemen afscheid en gaan in volle vaart over de snelweg naar het vliegveld van Genève.

Daar hebben we nog uren de tijd voordat het vliegtuig vertrekt, dus we wachten in de vertrekhal, kijken wat rond in dure winkels en checken in. Het vliegtuig gaat precies op tijd om 19.00 uur de lucht in en een uur later staan we al op Schiphol. We halen de rugzakken van de transportband en lopen naar de trein. Eén telefoontje is voldoende en Janny is in Baarn met de auto om ons op te pikken en naar Soest te brengen. Wim wordt thuis afgezet en even later zijn Ben en Pierre ook op weg naar hun huis in Breda.

## Afsluiting

Een fantastische wandeltocht zit er op. De TMB is zeker geen gemakkelijk parkoers, sommige stukken zijn zelfs zwaarder dan de routegids deed vermoeden, maar door het schitterende weer viel het allemaal erg mee. Geen regen, een enkele ochtend wat mist, en zeker geen sneeuwval. Die kwam pas een paar weken later.

Het dragen van de rugzak is niemand tegengevallen, daar ben je na een dag wel aan gewend. Jammer was, dat er verschil van inzicht bestond in het gezamenlijk optrekken met elkaar.

Voor degene die de TMB wil lopen is een goede conditie wel vereist, enige bergervaring, en geen hoogtevrees. Verder is het verstandig een goede planning te maken van de dagetappes en de gewenste loopuren per dag. Vergeet niet te reserveren voor de overnachtingsadressen.

Onmisbaar daarbij is de Topo-Guide Tour du Mont Blanc van de FFRP, verkrijgbaar in elke goede wandelwinkel, evenals de 1:25.000 wandelkaarten van IGN-Carte de Randonnée, de nummers 3531 ET en 3630 OT.

# Winterserie Boskant: genieten van oud cultuurlandschap

'Een echte populierentocht', zo mag je de laatste Winterserie-tocht van OLAT wel noemen. Daarbij is dit misschien wel de laatste kans om nog te genieten van de landelijke omgeving zoals die nu is, want het gebied is volop in ontwikkeling. De routes gaan nu al gedeeltelijk over paden die er tot voor kort niet waren.

Vanuit de startplaats Boskant worden al meteen de eerste populierenbosjes aangedaan. Daar splitsen de twee kortste afstanden af. Vlak voor de A2 buigt ook de 20 km af richting Liempde; de wandelaars op de 30, 40 en 60 km gaan het viaduct over om meteen linksaf het bos in te verdwijnen, naar het landgoed Velder. De eerste caférust is gepland in café De Kuilen, in het buitengebied. Met een wijde bocht keren de wandelaars terug naar de andere kant van de A2.

De tweede caférust is in hartje Liempde – overigens het enige dorp waar men doorheen komt. Daarna volgt vrij snel de eerste oversteek van de Dommel, waarna weer een splitsing van afstanden plaatsvindt. De drie langste afstanden steken het spoor over en maken een lus door de Geelders, terwijl de 20 km langs het kapelletje wordt geleid. Bij de oude duiventoren langs de Dommel komen alle afstanden tenslotte weer samen. De wandelaars volgen zigzaggend de rivier. Via bosjes en landweggetjes bereikt men een bruggetje en vervolgens de boerenschuur van een OLAT-lid waar de volgende rustpost is ingericht. Hier is tevens de samenkomst met de 10 en 15 km. Dan volgt nog een heel mooi stukje door 'populierenland'.

Voor de 60-km-lopers is een aparte lus van 20 km gemaakt, voorafgaand aan de route van 40 km. Deze wandelaars komen dus tussendoor eenmaal terug in Boskant.



## Clubreis Menil-Pont des Villettes

De GR 578 van de Lienne voert door een mooi stukje Ardennen van Menil naar Pont des Villettes, met afwisselend bos en open stukken weiland. Het is een heuvelachtig pad, dat klimt en daalt van 200 tot 400 m. Je komt onderweg geen café of restaurant tegen, zodat we als verzorging een extra post inzetten op ongeveer 13 km.

Deze tocht op zaterdag 29 april is een absolute aanrader vanwege de landschappelijke schoonheid, zeker in dit jaargetijde met zijn ontluikende natuur.

### Weekend 23/24 september: tijdig aanmelden!

Zoals u weet is er een weekend-clubreis in september. Dit jaar slapen we in de jeugdherberg van Bouillon. We maken daar 2 dagen een tocht over de GR AE van Martelange naar Chiny; op zaterdag 17 km en op zondag 21 km, zodat we weer redelijk op tijd terug zijn in Nederland.

Om de plaatsen in de herberg te bespreken wil ik vóór 15 mei weten hoeveel personen deelnemen. Dus als u mee wilt, schrijf dan vóór deze datum in zodat wij weten welke vervoermiddelen wij moeten inhuren en voor hoeveel personen er gereserveerd moet worden.

Vorig jaar waren we met 34 personen die allen zeer tevreden waren over wat OLAT in zo'n weekend te bieden heeft. Alleen aan het weer kunnen we niets doen. De reis gaat altijd door.

-Toon van Wordragen-

## UIT DE MEDIA

### Meldingsplicht voor wadlopers

Jaarlijks gaan liefst 80.000 mensen wadlopen, van wie er 20.000 de Waddenzee oversteken. Met zulke grote aantallen gaat er weleens iets mis. De bestrijding van calamiteiten is de afgelopen jaren echter ontoereikend gebleken. Daarom is er nu een Centrale Meldpost Waddenzee (CMW) in het leven geroepen.

Volgens het nieuwe protocol moeten gidsen die groepen wadlopers begeleiden zich eerst via de marifoon bij deze CMW melden, zodat bekend is met hoeveel deelnemers zij de Waddenzee opgaan. Bij calamiteiten schakelt de CMW het Kustwachtcentrum in Den Helder in; dat beslist hoe hulp wordt verleend en door wie.

Begeleiders moesten al een vergunning hebben en beschikken over voldoende communicatiemiddelen. In het nieuwe protocol zijn die regels aangescherpt; ook worden overtreders geverbaliseerd.

Bronnen: RTV Noord, AD,  
22 december 2005

### Highland-heffing op komst?

De kans bestaat dat wandelaars langs de West Highland Way straks gevraagd wordt een vrijwillige heffing te betalen van één pond per dag (€ 1,46). Uit de opbrengst kan het herstel van dit populaire Schotse wandelpad bekostigd worden.

De ruim 150 km lange West Highland Way loopt van Milngavie, bij Glasgow, naar Fort William en trekt jaarlijks zo'n 50.000 wandelaars. Het onderhoud kost een half miljoen pond per jaar (bijna 730.000 euro).

De Scottish Natural Heritage en de Loch Lomond and Trossachs National Park Authority, die zitting hebben in de werkgroep die het pad beheert, voelen wel voor de maatregel. De Schotse afdeling van de Ramblers Association is principieel tegen. De beheerders willen ook andere inkomstenbronnen aanboren, zoals de verkoop van souvenirs, dranken en voedingsmiddelen. Tot nu toe is het onderhoud altijd bekostigd met belastinggeld.

Bron: [www.tweevoeter.nl](http://www.tweevoeter.nl)

# Winterserie-tochten van Wiego



## Tweede tocht op zaterdag 14 januari in Breda

De tocht voerde richting Bavel en Dorst. Er deden in totaal 430 deelnemers mee, waaronder ondergetekende met vriendin Marion (Leiden/Groenlo). Op de rust in Dorst ontmoetten we de OLAT'ters Ronald, Wim en José. Allen omgeving Eindhoven. Wim vind ik een 'markante' wandelaar, met wandelstok en bijzondere mutsdracht, ongeschoren. Daar moest ik wat plaatjes van hebben. Volgens beide heren worden ze de vliegende homo's genoemd, alhoewel daar geen reden voor is. Wim is meer dan 32 jaar getrouwd. Dat wil niet alles zeggen, maar toch! Wanneer andere wandelaars over hen het woord homo in de mond nemen, spelen de heren hier gladjes op in. Een mooi stelletje. Beide heren blijken al zo'n 13 jaar met elkaar te wandelen. José was een nieuwe bekende en liep eens een keer mee.

Op ruim 3 km voor het einde (kort na een caférustje) hoorden we een klap. Ronald, duidelijk vermoeid, was tegen de vlakte geklapt. Midden op het bospad. Hij liep al een tijdje achteraan in ons groepje. Ronald bleef liggen. Aangezien de verwonding niet ernstig kon zijn, heb ik foto's gemaakt. Na deze OLAT'ter weer overeind geholpen te hebben, voltooiden we het parcours. En



toch hebben we Ronald nog even weten te verrassen. Hoe? Misschien flauw: we hebben ons achter bomen verscholen direct na een bocht in het bospad. Na het passeren van de bocht kreeg Ronald in de gaten dat er iets niet in orde was. Een ellenlange weg voor zich zonder zijn kompanen?! Na wat zoeken kreeg hij ons in het vizier. Ook de laatste km liep Ronald zijn eigen tempo. Achter ons aan, dat wel. Aan de Viandenlaan hebben we nog even een biertje gedronken. Het was weer mooi, daar in Breda. Marion en ik waren rond 20.30 uur terug in Leiden. Deze tochten van Wiego zijn stuk voor stuk aanraders. Net zo'n kwaliteit als die van WS78. Doen, mensen. Maar nu eerst de Bossche 100.

-Ben Jeursen-

## Derde tocht op zaterdag 4 februari in Breda

Dat is nu het grote voordeel als je in de redactie van OLAT Nieuws zit: je bent meteen geïnspireerd om een vervolg te schrijven op het verhaal van Ben. Het was eigenlijk helemaal niet mijn bedoeling om naar Breda te gaan. Jaap en Tilly Hartkoorn uit Heelsum, die regelmatig bij OLAT komen lopen, hadden mij gevraagd om in de omgeving van het minder bekende Hengelo (zonder treinstation) te komen lopen. Maar door een stakende wekker werd ik te laat wakker. Beetje balen omdat zij maar één tocht hebben per winter.

Gelukkig vond ik in een van de landelijke wandelprogramma's de tocht van Wiego. Daar kon je nog tot 12 uur starten op de 25 km; dat haalde ik gemakkelijk, hoewel de buschauffeuse van lijn 7 een andere mening toegedaan was.

Vóór elf uur begon ik aan het traject. In het begin een mooie route door het Markdal. Ik kwam nog een bekende wandelaar tegen, de heer Bavelaar, collega van Ben van de Velden en Theo Tromp (ook reisleider). We moesten een drukke vierbaansweg oversteken; dit ging echter soepel, omdat die door een paar hoge grasdijken omgeven was. Na de eerste wagenrust van Lisette werd het erg rustig, door een mooi bosgebied. Ergens zag ik nog een pad binnen een omheind terrein langs een plas. Helaas liepen we daar omheen. In de eerste caférust met controle in Oud-Strijbeek kreeg ik gezelschap van de pijlenophalers: Bert (vriend van Lisette) en Kees Mol (de wederhelft van Inge, die mooie stukjes in ons blad schrijft). Binnen tien minuten zaten we plotseling met dertig wandelaars, maar de meesten hoorden waarschijnlijk bij een IVN-groep.

Op het volgende stuk van 9 kilometer kreeg ik een voorsprong van de ophalers, maar die liepen ondanks het 'pielen plukken' toch nog zo hard dat ze me na een uur 'te pakken' hadden. Van Kees hoorde ik dat Piet de Ruyter de operatie van 26 januari goed had doorstaan, maar het revalideren zou nog wel enige tijd vergen.

Omdat het inmiddels donker was geworden, heb ik de kortste weg naar het clublokaal genomen (2,5 km) en die werd opeens ultrakort toen de bus langszij kwam. Ik hoorde 's middags van Bert en Kees dat Inge overheerlijk kan koken, en ik heb dat diezelfde avond in de praktijk ervaren. Zo kwam aan een dag met een slecht begin toch nog een heel leuk einde!

-Peter van de Ven-

P.S. 1 Heb Ben en Marion niet gezien

P.S. 2 Waar staat de afkorting Wiego eigenlijk voor?

## ER KON NIET ZOVEEL BIER OP IN LIEROP...

Ja, aan de kop is het al te merken dat de vaste reporters van de winterserietoht niet van de partij waren in dit plaatsje aan de rand van de Strabrechtse Heide. En Dini niet achter de inschrijftafel, dat is voor mijn gevoel ook al jaren niet meer gebeurd. Gelukkig heb ik vers van de pers (maandag 20 februari) dat de operatie geslaagd is, en dat ze ook niet meer aan de slangetjes zit.

Ondergetekende ging dus samen met Adje Mollen met de eerste openbaar vervoermogelijkheid naar Zaal Oosterhout, dat was vanuit Eindhoven om 11.04 uur. Net als in alle andere dorpen waar de OLAT een wandeltocht loopt, kon je op een kilometer afstand al aan de auto's zien dat daar iets bijzonders aan de hand moest zijn.

Om 12 uur zouden we dan voor de 20 km starten, met ergens onderweg een caférust. En dat is het tweede afwijkende verschijnsel bij dit soort tochten: voor het eerst sedert tenminste acht jaar was er op deze afstand geen caférust gepland.

En nu denken een aantal mensen die ons kennen:

„Kunnen die veeldrinkers eindelijk eens een flink stuk doorlopen“, maar er zijn ook andere redenen om een horecagelegenheid te bezoeken, bijvoorbeeld om even binnen te zijn bij slechte weersomstandigheden (langdurige regen of natte sneeuw), of om een bord warme soep te verorberen. Daarom gingen wij terug van de 20 naar de 10 km.

Het gebied waarin wij wandelden is al overbekend van de Kempische Wandeldagen. Waarschijnlijk hebben de 40 km-lopers wel door een niet-alledaags gebied gelopen, want die kwamen onder meer in Sterksel terecht. En gelukkig werkte het weer die dag mee, dit in tegenstelling tot de dag daarvoor (grijs en motregen), en de dag daarna (non-stop-regen van 9 tot 5). We werden niet bruin van de zon, maar we kregen er toch wel een kleurtje van. En eindelijk, na Lennisheuvel en Lage Mierde, kon men de kelken zelfs nog na de laatste binnenkomst bijvullen.

De volgende keer geef ik hopelijk de pen weer aan Ad, en om ook in rijmvorm te eindigen: wat heeft Esther een lol gehad (werd door iemand zomaar op d'r 36ste tot oma 'gebombardeerd'.

-Peter van de Ven-  
foto's Noud Wijn



## UIT DE MEDIA

### Liever geen klap van de molen

Wandelaars moeten voortaan uit de buurt blijven van een windmolen bij het Duizend Eilandenrijk in Broek op Langedijk, zo heeft het hoogheerraadschap – eigenaar van de molen – verordonneerd. Als de molen in werking is, suizen de wieken met zo'n 80 km/uur in het rond, waarbij ze bijna de grond raken. Uitwijkmogelijkheden zijn er niet.

Levensgevaarlijk dus, en het ging al eens bijna mis toen de hond van een passerend groepje wandelaars werd gegrepen. Het dier overleefde de zwieper maar het voorval was de directe aanleiding voor het verbod. Probleem is, dat wandelaars de molen niet langs een ander pad kunnen passeren zolang er geen bruggetjes komen tussen al die eilandjes. Daarom werd het aanvankelijke totaalverbod vrij snel weer afgezwakt: als de molen stilstaat mag iedereen over het erf lopen.

De halve maatregel leidt volgens de molenaarsvrouw regelmatig tot woordenwisselingen: „Waarom draait die molen, wij moeten erlangs!“

Bron: [www.tweevoeter.nl](http://www.tweevoeter.nl)

### Voetveren winnen terrein

Na een jarenlange teruggang vertoont het aantal voetveren nu weer een opgaande lijn. De afgelopen jaren zijn er ruim dertig pontjes bijgekomen, zo meldt de vereniging Vrienden van de Voetveren in haar jongste editie van de Voetverengids. De herziene vijfde druk is uitgebreider dan de vorige. Behalve fiets- en voetveren in Nederland, de Duitse grensstreek en België zijn ook autoveren en fast ferries opgenomen, met de vaartijden, locaties en telefoonnummers.

Bron: [www.voetveren.nl](http://www.voetveren.nl)

### VVV wil struinpad langs de Maas

Wandelliefhebbers kunnen over twee jaar van Grave tot aan Den Bosch struinen langs de Maas. Dat staat in een marketingplan van de Regio-VVV Meierij en Noordoost-Brabant.

Voor het 'struinpad' moet nog grond worden aangekocht en zal ook nieuwe natuur worden aangelegd.

Bron: *De Gelderlander*, 18 januari 2006



# CONSTANT AAN DE WANDEL

## **Arnhem: de Klim naar de Posbank**

Op zaterdag 21 januari 2006 organiseerde WS'78 zijn wandeltocht vanuit de Hogeschool Arnhem en Nijmegen aan de Ruitenberglaan te Arnhem (wijk Presikhaaf). De start was om 9.00 uur. De eerste kilometers speelden zich af in de nieuwbouwwijken van Arnhem, Velp en in de gemeente Rozendaal. Daar kregen we direct een voorproefje van wat ons verder op de dag te wachten stond: de klim naar een roestig kunstwerk in de vorm van bloembladeren. Hier liepen we een poosje gelijk op met het Maarten van Rossumpad. De volgende klim ging over een puinpad met historie; het puin is afkomstig van in de oorlog gebombardeerde Arnhemse huizen. Verder door beukenlanen in Park Rozendaal en dan door het Rozendaalse Veld, een uitgestrekt heidegebied met schitterende vergezichten.

Inmiddels naderden we de werkschuur van Natuurmonumenten te Eerbeek, waar de soeppost was. Daarna opnieuw de heil op, door het Nationaal Park de Veluwezoom. Na een forse klim over een niet alledaagse trap van boomstammen bereikten we de Posbank. Na de passage via bossen en weilanden naar Rheden, waar in het café Ons Huis de horecarust was.

We zetten de tocht voort via het perron van het station Rheden voor de beklimming van het Veluwe-massief, met de Zijpenberg (110 meter) als hoogste punt. In de afdaling bracht een ruig ruitpad ons naar de uitgang van Park Rozendaal. We kwamen in de oude kern van de gemeente, met rechts het kasteel Rosendaal met omliggende parken en links het oude gemeentehuis. In de schuur van dat gemeentehuis was de koffie/theepost. De laatste tien kilometers speelden zich af op Arnhems grondgebied. Verder door Koningsheide, waar de fruitpost was. Na de verzorging naar Delhuizen en verder via een kronkelend paadje langs de A50 tot een drukke weg, die we overstaken via verkeerslichten. Vervolgens door straten naar de finish.

Het was een mooie en zware wandeltocht. Het was goed wandelweer met weliswaar buitjes tussendoor. Er gingen 511 wandelaars van start.

## **Leidschendam: Winterserietocht RS'80 te Leidschendam**

Op zaterdag 28 januari 2006 organiseerde RS'80 hun wandeltocht vanuit de kantine van VV Wilhelmus aan de Groene Zoom. Direct daarna volgden we de weg aan de Vliet (verbinding tussen de Oude Rijn bij Leiden en de Schie bij Delft) tot aan het spoorviaduct, waar uiteindelijk overgestoken werd via de brug. Na die brug via bochtige straten langs waterkanten met passage van houtzaagmolen 'De Salamander'. Via de Veurseweg (drukke weg) bereikten we de verzorgingspost bij orchideeënkwekerij Van den Berg aan de Kniplaan te Voorschoten. Daar kregen we koffie of chocomel met gevulde koek.

We zetten de tocht voort richting het recreatiegebied Vlietlanden. Nadat we dat gebied naderden, wandelden we langs de vogelplas Starrevaart via bochtige graspaden er doorheen. Na enige tijd naderden we weer de Kniplaan, welke we volgden tot diezelfde Veurseweg via de tunnelgang. Die Veurseweg volgden we tot aan de Horstlaan, welke leidde richting spoortunnel. Na de tweede tunnelpassage via Tuinenlaan en langs sportvelden naar de kantine van VV SEV aan de Sportparkweg te Leidschendam, waar de horecarust was.

Na de pauze via straten en later door de parken Juliana en Bernhard, Het Boerenbos en Rust en Vreugd. Vervolgens via de Vliet weer terug naar de kantine van VV Wilhelmus te Leidschendam,



waar gefinisht werd. Het was een mooie wandeltocht met wat afwisseling. Het was zonnig maar koud, met ook wat windvlagen tussendoor. Er gingen 481 wandelaars van start.

## **Geldermalsen: Winterserietocht cwsv Prinses Marijke**

Op zaterdag 4 februari 2006 organiseerde cwsv Prinses Marijke een winterserietocht vanuit hun clubgebouw aan de Kostverlorenkade te Geldermalsen. De start was om 9.00 uur, vanuit de achterzijde aan de Zaaivaardweg. We volgden de route via Koninginnelaan en Anna Paulownastraat.

Via fiets/voetpaden langs plantsoenen passeerden we de Beltmolen en de spoorlijn. Via Laageinde ging het richting Meteren, en daar langs het dorps huis. Na Meteren via Den Bommel richting Est en dan via Mark (Meteren) richting Neerijnen. Daarna via Tieflaarseweg en Van Pallandweg richting landgoed Neerijnen, waar we uiteindelijk doorheen wandelden. Inmiddels naderden we de kasteeltuin, waar de verzorging was. Daar kregen we koffie of thee.

We vervolgden de tocht via bos- en graspaden door dat landgoed, totdat we de Waalbandijk naderden. Die dijk (Tieler- en Culemborgse Waarden) volgden we enige tijd tot aan café Biljart te Neerijnen. Daarna via Van Pallandweg en Repelsestraat en vervolgens via fietspaden (o.a. Estse Omloop) met vele bochten richting Est. Daar was de horecarust in het dorps huis aan de Dorpsstraat. We zetten de tocht voort via Blankertseweg richting Meteren. In Meteren via Wilhelminastraat en fietspaden richting Geldermalsen.

Aangekomen in Geldermalsen staken we de spoorlijn over. Na de spoorlijn langs tuincentrum Leeuwenstein en dan langs molen De Bouwing. Vervolgens via straten naar de finish. Het was een mooie tocht met veel afwisseling. Het was droog weer. Er gingen in totaal 506 wandelaars van start, verdeeld over diverse afstanden.

## **Hoek van Holland: Euraudax-wandeltocht**

Op woensdag 8 februari 2006 organiseerde Comité Euraudax Westland zijn wandeltocht vanuit het restaurant De Mollige Meeuw van één van de verzorgingstehuizen van Humanitas te Hoek van Holland. De start was om 10.00 uur. We passeerden de nieuwe en de oude vuurtoren, en wandelden richting Staelduinse Bos. Daar volgden we enige bospaden met een enkel klimmetje tussendoor. Na het verlaten van het Staelduinse Bos volgden we binnenwegen tot aan de Maasdijk.

Na oversteek van de Maasdijk kwamen we door het dorp Heenweg, waarna er verzorging was in een grote schuur bij de familie

Voskamp. Daar kregen we koffie of thee met gevulde koek. Na de verzorging langs bochtige plantsoenen en waterkanten naar de molen van Maat. Later via fietspaden naar het manegecentrum Noordland, waar de grote rust was. Vervolgens via een fietspad de duinen over, richting strand. Daarna wandelden we over het strand in de zuidelijke richting. De zee was erg ruig met hoge golven. Via de duinen bereikten we de Hoekse bosjes, waar we doorheen wandelden, over het Roomse duin en dan vervolgens via de winkelstraat naar de finish.

Het was een mooie tocht met veel afwisseling. Er gingen 33 wandelaars van start. Het was redelijk wandelweer met wat zon en een enkele bui met windstoten tussendoor. De organisatie was in handen van Jeannette van de Marel (De Lier) en Huub van der Beemt (Poortugaal).

### **Breukelen: de Vecht- en Poldertocht**

Op zaterdag 11 februari 2006 organiseerde WS'78 zijn wandeltocht vanuit de sporthal Stinzenhal te Breukelen. De start was om 9.00 uur.

Al gauw wandelden we door de tuinen van het kasteel Nijenrode (nu Universiteit voor Bedrijfskunde), speciaal voor ons enkele uren opengesteld. Daarna door het oude centrum met een rondgang door het park Boom en Bosch bij het gemeentehuis. Na oversteek van de Vecht via de ophaalbrug volgden we de weg tot aan het landgoed Gunterstein, waar we overheen wandelden via het smalle pad met vlonders. Daarna volgden we de Scheendijk langs talrijke jachthavens aan een uitloper van de Loosdrechtse Plassen. Langs de Vecht hadden we zicht op prachtige huizen en tuinen; Hollands Glorie uit de Gouden Eeuw.

Inmiddels naderden we Nieuwersluis. Na de brug over de Vecht hielden de rivier aan de rechterzijde. Via paadjes langs woonarken bereikten we Loenen aan de Vecht, waar aan de Bloklaan de soeppost was. Voorbij de bushalte sloegen we smalle paadjes in, langs de Loosdrechtse Plassen over de Veendijk naar Loosdrecht. Na Horndijk volgden we de Kromme Rade (achterkade van twee veenpolders en ongerept natuurgebied met vele vergezichten). In de kantine van voetbalvereniging 's-Graveland in het gelijknamige dorp was de grote rust.

We zetten de tocht voort via Oppad (oud kerkepad door een waterrijk gebied met klaphekjes en bruggetjes, waar bovendien houten vlonders geen overbodige luxe zijn) naar Kortenhoef. We wandelden door de lange lintbebouwing met de oude kerk, via Moleneind met vele jachthavens.

Hierna volgden we de Lambertszkade met aan weerszijden het plassegebied (links de Loenderveense Plassen en rechts de Wijde Blik) tot aan de binnenweg van Loenen naar Vreeland langs de Vecht. In Vreeland liepen we door bosjes en door het dorp tot aan de klapbrug, waar we de laatste keer de Vecht overstaken. Via Spoorlaan en Vreelandselaan gingen we verder, naar een schuur aan de Oostkanaaldijk te Loenen aan de Vecht. Daar was de koffie/theepost.

We zetten de tocht voort langs het Amsterdam-Rijnkanaal, die we na enige tijd via de brug overstaken. Een poosje volgden we het graspad langs de Angstel en dan weer langs het Amsterdam-Rijnkanaal, tot we bij het ponthuis aankwamen, waar de fruitpost was. Na die post werden we per pontje naar de overzijde gebracht. Vervolgens liepen we via de Kanaaldijk, met aan de linkerzijde vele woningen van Breukelen, naar de finish.

Het was een mooie en afwisselende wandeltocht. Het was goed wandelweer. Er gingen 521 wandelaars van start.

-Constant Dedel-

## **Meten is weten bij sportief- en prestatiewandelen in Olland**

Het dorpje Olland (gemeente Sint-Oedenrode) is zondag 12 maart weer het toneel van het jaarlijkse sportief- en prestatiewandelen van OLAT. Op een stratenparkeers van 2372 meter kunnen afstanden worden afgelegd van naar keuze 5, 20, 30 en 50 kilometer. Alleen bij de laatste afstand geldt dat deelnemers een gemiddeld tempo van 7 km per uur moeten halen; de rest mag in een sportief wandeltempo worden afgelegd.

Omdat er wordt geklokt, is er voor elke afstand is er een collectieve, exacte starttijd vastgesteld. Voor de 50 km is dat 10.30 uur; voor de 30 km 11.30 uur; voor de 5 km 12.30 uur en als laatste de 20 km om 13.30 uur. Deelnemers ontvangen na afloop een diploma met de gewandelde afstand.

Op hetzelfde parkeers zijn die dag ook de snelwandelaars actief. Zij worden door een jury beoordeeld en wandelen volgens richtlijnen van de KNAU.

Wie ook eens zijn of haar sportieve wandelprestaties in cijfers uitgedrukt wil zien, kan zich 12 maart inschrijven in ontmoetingscentrum De Holm, Pastoor Smitsstraat 40 in Olland. Tijdens het wandelen is de zorg voor de inwendige mens inbegrepen.



## Van Middelbeers naar Someren-Heide

25 september 2005. We hadden goed overnacht en ontbeten. De gastvrouw zat veel op internet en was zeer geïnteresseerd in onze homepage. Het had 's nachts geregend en ook bij het ontbijt regende het nog licht. Maar toen we vertrokken was het droog en zagen we al blauwe lucht. We zaten ongeveer 600 meter van de route af. Toen we weer op de route liepen, passeerden we een café, waar de start was van een mountainbikeroute. Onderweg zagen we er nog enige fietsen.



### Van Middelbeers naar Waalre (40 km)

Door buurtschap Kuikseind verlieten we Middelbeers en spoedig kwamen we langs een skibaan. Daarna dwaalden we door het bos- en heidegebied van de Landschotse Heide. Aan het eind hiervan boog ons pad zodanig dat we dachten dat we verkeerd liepen. We liepen een eind terug en zagen een markering. Daarop vervolgden we ons pad. Na een klaphek hadden we een rust op een slagboom. Er kwamen twee ruiters aan die door het klaphek reden. Eigenlijk was dit voor hen verboden, maar wie zijn wij om dat te verbieden.

We zagen een eind verderop mountainbikers langs een bosrand fietsen. Op een gegeven moment reden er twee fietsers verkeerd en kwamen bij ons terecht. Ze wilden door het klaphek gaan. We maakten hen er op attent dat we al verschillende malen fietsers langs de bosrand hadden zien rijden. Daarop reden ze terug en vervolgden hun route ook langs de bosrand.

We dwaalden verder naar Vessem. Hier gingen we even van de route af voor een kop koffie. Het eerste restaurant was gesloten en een snackbar ging om



12 uur open. Wij waren daar om 11.40 uur. Buiten de snackbar stonden uitnodigende stoelen en deze lieten we niet onbenut. We deden hier de korte broek aan. Na Vessem kwamen we door buurtschap Maaskant. Daarna werd buurtschap Halfmijl bereikt. Hier zagen we een plaquette met de tekst: Cultuurreservaat – gemeente Veldhoven Halve Mijl – Toterfout.

Net buiten het centrum van Halfmijl hadden we een rust op een houten slagboom. Even voor Knegsel troffen we dan eindelijk een bankje. Hier genoten we dan ook volop van. In Knegsel hadden we een café-rust en dronken een kop koffie. Daarna zetten we koers naar Steensel en staken de snelweg A67 (Eindhoven-Antwerpen) over. We kwamen langs een open kapelletje, dat nog maar een paar jaar geleden gebouwd was. Het was de Mariakapel van Steensel. Buiten Steensel staken we het beekje de Run over. Na buurtschap Broekhoven dwaalden we over lange zandwegen door bosgebied. Daarbij volgden we nog een traject van de Boevenheuvel fietsroute.



Opeens liep ons pad dood. Omdat we meenden op de officiële route te lopen klonnen we over een prikkeldraadomheining. Deze omheining volgden we richting een bosrand. Maar ons pad werd versperd door een sloot, die net te breed voor ons was om overheen te springen. We raakten ook ons richtingsgevoel kwijt. Maar met wat hulp van omstanders lukte het weer om te weten waar we op de kaart zaten. Toen we vaststelden waar we zaten, bleken we erg ver van onze oorspronkelijke route afgeweken te zijn. We waren in Dommelen terecht gekomen en volgden een eigen route naar ons overnachtingsadres in Waalre.

We staken de Dommel over en kwamen langs een kasteel-boerderij. Via buurtschap Heikant werd de Willebrordusstraat bereikt waar ons overnachtingsadres lag. Ik had waarschijnlijk een soort black-out gehad, want nadat ons pad was doodgelopen en we het voornoemde pad verder waren gelopen door een bosgebied en op een asfaltweg waren uitgekomen, hadden we de asfaltweg naar links moeten volgen in plaats van naar rechts.

### Van Waalre naar Someren-Heide (22 km)

26 september 2005. Het overnachtingsadres in Waalre was een verbouwde schuur. Het was een ruime tweepersonskamer met aangrenzend een serre waarin een tafel en vier stoelen stonden. Hier hebben we geen gebruik van gemaakt. Bij aankomst kregen we

eerst koffie aangeboden. Na het douchen gingen we eten en daarna konden we amper pap zeggen en doken snel onder de wol.

Het ontbijt was weer goed. Het viel ons op dat onder het mooie servies met kippen een bijpassend tafelkleed lag. Rond half negen begaven we ons op pad. We liepen naar het punt waar we de route de vorige dag oorspronkelijk hadden willen beëindigen. Daardoor zijn we niet langs de Volmolen, de watermolen langs de Dommel, gekomen. Ook kwamen we niet door de buurtschappen Timmereind en Loon. Via de Eikenlaan en de Kastanjelaan kwamen we weer op de route.

Over het traject van een oude spoorbaan liepen we naar het noordoosten van Valkenswaard. Daar staken we de drukke Eindhovenseweg over. Langs de N69 hadden we bij een benzinepompstation flesjes fris gekocht.

Na anderhalve kilometer verlieten we bij restaurant De Treeswijk Hoeve de N69 (Valkenswaard-Eindhoven). Daarna dwaalden we over een brede zandweg door bosgebied naar de Tongelreep. We volgden nog een traject van de Loon- en Landschut-fietsroute. Bij Achtereind verlieten we de bossen om deze even later weer te betreden. Bij het Meeuwven hadden we nog een rust op een bankje.

Even later werd de Aalsterhut bereikt, ook wel bekend onder de naam De Hut van Mie Pils. Coos was hier al eens geweest met een NS-dagtocht. Ze wist dat ze hier een mooi stempeltje hadden. En dat plaatsten we op onze stempelkaart en in onze wandelboekjes. Terwijl we

daar zaten, arriveerde er een wandelgroep van ongeveer 25 man.

We vervolgden ons pad en staken de snelweg A2 (Eindhoven-Weert) over. Daarop betraden we natuurgebied De Grootte Heide. Daarbij volgden we nog trajecten van de Gijzenrooi fietsroute. Verschillende keren herkenden we trajecten van de Kempische Wandeldagen. Door bosgebied bereikten we Heeze. Via het NS-station van Heeze bereikten we aan het eind van de Sint Nicasiusstraat een kerkje. Hier kwam net een bruidspaar uit de kerk dat in een gereed staande open koets stapte die door twee paarden werd getrokken.

Daarna liepen we langs de oprijlaan van en naar Kasteel Heeze. Aan de oprijlaan stonden veel auto's geparkeerd, waarschijnlijk vanwege de eerder genoemde trouwerij. We zagen het bruidspaar nog in de tuin van het kasteel, waar ze gefotografeerd werden.

Via de Hubertusbossen werd de Strabrechtse Heide bereikt. Hier volgden we voornamelijk fietspaden. We zagen opvallend veel fietsers, dit ondanks het feit dat het een maandag was. De Strabrechtse Heide ging over in de Lieropse Heide. We liepen om het Grote Beuven. Ons laatste traject van deze dag voerde door de bossen rondom het Keelven, inclusief de nieuw aangelegde vennen.

Ons overnachtingsadres was in het buitengebied van Someren-Heide. Met geleende fietsen reden we naar het centrum van Someren-Heide en dineerden in café-restaurant Heidehof.

*-Henri Floor & Coos Verburg-  
tekst en foto's*

## UIT DE MEDIA

### **Wandelen op je 93ste**

Een mens is nooit te oud om te wandelen. Dat moet men in de Veluwe gemeente Oldebroek gedacht hebben, waar onlangs de club Actief Wandelen voor Senioren van start is gegaan. De eerste keer kwamen al meteen meer dan veertig ouderen opdraven, van wie de oudste 93 jaar is.

Tijdens kennismakingsbijeenkomsten van anderhalf uur krijgen de deelnemers de basis uitgelegd van actief wandelen en oefenen ze. Daarna worden op grond van niveau en belangstelling groepen gevormd die er met de stokken op uit trekken.

Alle deelnemers krijgen de stokken in bruikleen van de stichting Open Ouderenwerk Oldebroek. Deelname kost 4 euro per maand, maar wie een jaar lid blijft, mag de stokken houden.

*Bron: De Stentor, 31 januari 2006*

### **Vrouw van 85 wil samen met teckel Mount Everest beklimmen**

U las net over een 93-jarige wandelsporter, maar het kan nog veel doller. De 85-jarige Britse Mary Woodbridge wil dit voorjaar met haar teckel de Mount Everest beklimmen. Ze zoekt nog sponsors voor haar expeditie.

De hoogste berg ter wereld? Een nepbericht, zult u denken, maar gezien onderstaande website lijkt Woodbridge tamelijk serieus. De hoogbejaarde dame houdt bovendien niet van omwegen: ze is van plan om in één rechtstreekse ruk van het basiskamp naar de top te lopen, zo meldt een persbericht.

Verder is het haar wens om zonder sherpa's te reizen, aangezien ze dit onethisch zou vinden en medelijden zou hebben met de 'arme jongens'.

Bij een topprestatie hoort natuurlijk een topconditie. Zowel Mary als haar teckel Daisy trainen dagelijks met wandelingen, rek- en strekoefeningen, en het gebruik van touwen om in goede conditie te komen.

*Bronnen: ANP 9 februari 2006,  
[www.mary-woodbridge.co.uk](http://www.mary-woodbridge.co.uk)*







## OOG VOOR RECLAME OOG VOOR DETAIL

*Gun uw klanten een heldere kijk op uw bedrijf; wij verzorgen uw complete bedrijfspresentatie van ontwerp tot realisatie geheel in eigen huis!*

**Oog voor u én uw klanten!**

HOGELANDSEWEG 101 • 6545 AB NIJMEGEN • T 024 3231021  
WWW.VERHEESRECLAME.NL

RECLAMEBELETTERING • FULL-COLOUR PRINTEN  
TEXTIELDRUK

## Haiku

*Teer bevroren ven  
Rijp omhult de pijpenstro  
De winter huivert*

Rinda Scheltens laat de redactie weten dat zij bijzonder genoten heeft van de OLAT-wandeling in Lage Mierde. De tocht inspireerde haar tot het schrijven van bovenstaande haiku.



**pannenkoekenhuis/speeltuín/terras/  
(binnen) BBQ/traptap**

Luikerweg 145, 5556 VS Borkel (Valkenswaard)  
Tel: 040-2821888



De Kust6daagse van België is een wandelevenement waarin de gehele 64 km lange Belgische kust te voet wordt afgelegd van De Panne t/m Knokke. U wandelt via strand, duinen, wandelpromenades, zeedijken, voetpaden en tweemaal stapt u in een veerbootje. De ontdekkingsreis start in het zuidelijk gelegen De Panne met een welkomstdiner en een overnachting. Dag 2 wandelt u 28 km naar Oostende. Hier heeft u twee overnachtingen. Dag 4 loopt u 24 km, van Oostende naar Blankenberge (ook twee

overnachtingen) met haar beroemde pier om tenslotte te eindigen in het mondaine Knokke waar de Kust6daagse afgesloten wordt met een brunch. Bij de Kust6daagse zit ook een zevendaags openbaar vervoer ticket waarmee u in elke bus en tram kunt stappen. Ook zit er een ticket bij voor een grachtenrondvaart in Brugge dat slechts 14 km van de kust verwijderd is. U verblijft 5 nachten op basis van logies en ontbijt in verschillende kusthotels. Op de wandeldagen krijgt u een lunchpakket. Uw bagage wordt

vervoerd en u kunt uw auto gratis bij het hotel parkeren.

Dit jaar vindt ook de Kunsttentoonstelling Beaufort plaats. Dertig nationaal en internationaal bekende kunstenaars exposeren aan de kust in de open lucht beelden en installaties. Zie [www.2006beaufort.be](http://www.2006beaufort.be). De wandelroute zorgt ervoor dat u hun werk allemaal kunt zien. Prijs € 395,- p.p. (eenpersoonstoeslag € 85,-) incl. reserveringskosten. Voor info en reservering zie [www.kust6daagse.nl](http://www.kust6daagse.nl) of bel 072-5203041.